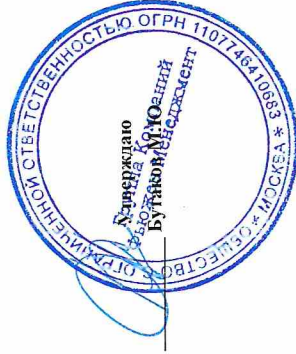


ООО ГК Фьюжн Менеджмент



Меню
школ г. Лебедянь на 30.03.2022г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:			8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
3	Напиток ягодный	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
4	Булгур с колбасой	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
5	Батон нарезной витаминизир.	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:			23,83	28,27	23,06	27,5	83,85	92,01	638,79	735,89	60,00

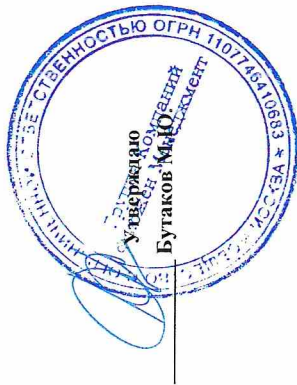
комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

школ г. Лебедянь на 30.03.2022г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Багон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:			8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Багон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
всего:			7,5	7,5	16,3	16,3	45,9	45,9	359	359	
итого:									1349,30	1446,40	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 30.03.2022г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Багет нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Багет нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
всего:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
Итого:										1359,90	1457,00	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню

школа г. Лебедянь на 30.03.2022г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	204,00
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	58,00
			320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	163,00
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	366,60
4	Напиток ягодный	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	97,00
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	60,00
всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	778,00
итого:			53,62	62,5	43,98	52,86	194,16	210,48	1361,8	1556	90,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню

школ г.Лебедянь на 30.03.2022г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	4,50	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:			6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	285,40	285,40	20,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 30.03.2022г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:			8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,4	309,4	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	60,00

технолог:  /Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 30.03.2022г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	204,00
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	58,00
			320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	163,00
3	Плов	60/150	15,54	15,54	15,54	15,54	28,56	28,56	327,60	327,60	327,60
4	Напиток ягодный	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	97,00
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	60,00
Всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	778,00
Итого:			56,21	60,65	46,57	51,01	198,92	207,08	1419,9	1517	80,00

/Никитина А.А.

технолог:

директор МБОУ СОШ: