



Меню
школ г. Лебедянь на 04.04.2022г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		200/5	200/5	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	68	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		50	60/30	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,44	24,30	23,36	26,92	85,58	98,84	657,44	757,14	60,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

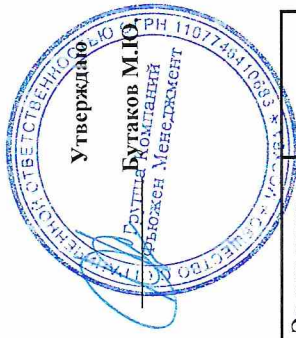
№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,57	24,43	20,46	24,02	112,53	125,79	739,15	838,85	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.		Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		200/5	30		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	30	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	30	30	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
					8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Капуста маринованная	50	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Макаронны отварные	125	175	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:					21,57	24,43	20,46	24,02	112,53	125,79	739,15	838,85	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Булочка ванильная	50	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
итого:					37,82	40,68	48,03	51,59	224,75	238,01	1502,15	1601,85	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебединь на 04.04.2022г.

комплекс горячего двухразового питания стоимостью 90 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		200/5	200/5	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	88	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

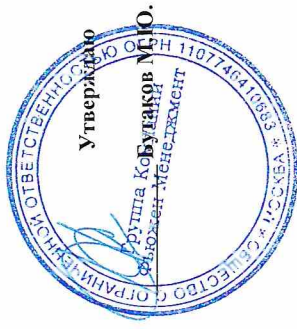
обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,57	24,43	20,46	24,02	112,53	125,79	739,15	739,15	
итого:				29,62	32,48	31,73	35,29	169,15	182,41	1106,15	367,00	90,00

технолог:  /Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 04.04.2022г.

комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
		200/5	200/5	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,57	24,43	20,46	24,02	112,53	125,79	739,15	838,85	

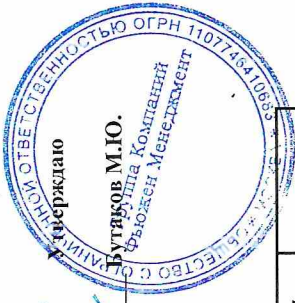
полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,82	40,68	48,03	51,59	224,75	238,01	1502,15	1601,85	110,00

технолог:  /Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 04.04.2022г.

комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,57	24,43	20,46	24,02	112,53	125,79	739,15	838,85	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню
школ г.Лебедянь на 04.04.2022г.

комплекс завтрака однообразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Багон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
			8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

комплекс горячего обеда однообразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
3	Макароны отварные	125	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Булгурод с колбасой	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
	всего:		21,44	24,30	23,36	26,92	85,58	98,84	657,44	757,14	60,00

комплекс завтрака однообразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,2	4,2	7,8	7,8	19,8	19,8	172,5	172,5	
2	Багон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
	итого:		6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 04.04.2022г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	60/30	60/30	10,44	10,44	10,50	10,50	11,58	11,58	183,60	183,60	
4	Макаронны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				23,55	23,55	22,99	22,99	119,91	119,91	802,10	802,10	
Итого:				31,60	31,60	34,26	34,26	176,53	176,53	1169,10	1169,10	80,00

технолог: *С.М.Иванова* /Никитина А.А.
директор МБОУ СОШ: