

Меню
школа г.Лебедянь на 01.04.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	32,65	225,57	225,57
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	79,00	79,00
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	15,00	58,00	58,00
Итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	63,07	362,57	362,57
												30,00



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	3,40	62,00	62,00
2	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	156,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	325,50
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	146,00
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	15,26	72,40	72,40
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	79,00	79,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	11,31	60,00	60,00
Всего:				21,79	27,41	22,00	27,32	120,63	120,63	155,61	768,90	900,90

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	3,40	62,00	62,00
2	Суп-лапша	250/1	250/1	2,80	2,80	5,80	5,80	13,90	13,90	13,90	120,00	120,00
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	156,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	325,50
5	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	146,00
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	79,00	79,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	11,31	60,00	60,00
Всего:				23,47	29,09	26,80	32,12	119,27	134,25	816,50	948,50	60,00

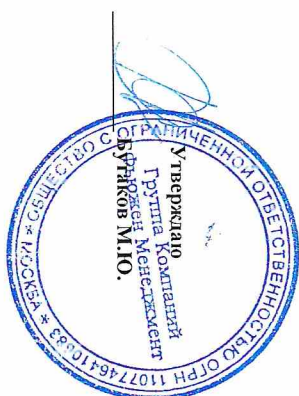
Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОЦ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Дебедьян на 01.04.2022г.



Комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250/1	250/1	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				23,47	29,09	26,8	32,12	119,27	134,25	816,5	948,5	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
Итого:				36,51	42,13	52,24	57,56	228,24	243,22	1538,07	1670,07	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню

школы г.Лебедянь на 01.04.2022г.

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				23,47	29,09	26,8	32,12	119,27	134,25	816,5	948,5	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г. Лебедянь на 01.04.2022г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				23,47	29,09	26,8	32,12	119,27	134,25	816,5	948,5	

полдник

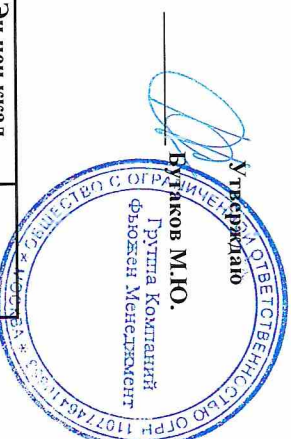
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
Итого:				12,06	12,06	17,59	17,59	72,63	72,63	498,00	498,00	110,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 01.04.2022г.

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<i>обед</i>												
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,7	8,7	7,8	7,8	42,6	42,6	279,00	279,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				24,92	27,64	28,1	30,82	126,37	127,15	863	902	80,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Дубедьянь на 01.04.2022г.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	169,18	169,18	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				4,77	4,77	7,07	7,07	54,91	54,91	306,18	306,18	20,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,79	27,41	22,00	27,32	120,63	135,61	768,90	900,90	60,00

Технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ: