

## ООО ГК Фьюжн Менеджмент

## Меню

школа г.Дебедь на 29.03.2022г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
Итого:				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,66	21,93	15,05	17,61	114,74	128,15	641,55	728,75	60,00

комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,44	23,71	16,55	19,11	120,48	133,89	689,15	776,35	60,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

школа г. Лельдьянь на 29.03.2022г.

Комплексе горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каши молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				14,53	16,83	17,59	21,89	133,69	153,84	724,60	855,10	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-10лет	11-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
<b>Итого:</b>				30,47	32,77	44,27	48,57	245,53	265,68	1468,6	1599,1	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

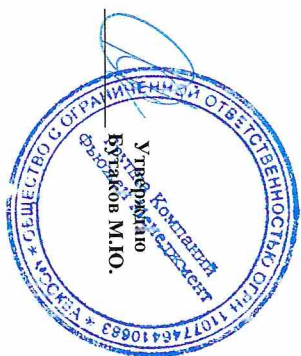
директор МБОУ СОШ:



## ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 29.03.2022г.



Комплексе горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

## Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

## Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,44	23,71	16,55	19,11	120,48	133,89	689,15	776,35	
				29,98	32,25	26,93	29,49	186,62	200,03	1076,15	1163,35	90,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Дзержинь на 29.03.2022г.



комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимон	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,44	23,71	16,55	19,11	120,48	133,89	689,15	776,35	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
Итого:				37,38	39,65	43,23	45,79	232,32	245,73	1433,15	1520,35	110,00

технолог:

/Дикитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г. Ижевск на 29.03.2022г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,44	23,71	16,55	19,11	120,48	133,89	689,15	776,35	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школ г. Искандия на 29.03.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	<b>30,00</b>

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				19,66	21,93	15,05	17,61	114,74	128,15	641,55	728,75	<b>60,00</b>

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	
2	Батон нарезной	30	30	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	200	0,3	0,3	0	0	15,20	15,20	60,00
<b>Итого:</b>				234,49	234,49	9,68	9,68	25,51	25,51	216,62	216,62	<b>20,00</b>

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школы г.Дебелянь на 29.03.2022г.



Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	60/40	60/40	10,56	10,56	5,1	5,1	5,6	5,6	112,00	112,00	
4	Рис отварной	150	150	3,76	3,76	6,16	6,16	38,56	38,56	228,00	228,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				<b>31,63</b>	<b>31,63</b>	<b>28,47</b>	<b>28,47</b>	<b>193,61</b>	<b>193,61</b>	<b>1125,35</b>	<b>1125,35</b>	<b>80,00</b>

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: