

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школ г. Лебедянь на 29.04.2022г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Ватгон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Ватгон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				17,85	20,91	16,37	19,72	117,32	130,97	688,60	791,00	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Супкартофельный с макаронами	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Ватгон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				19,53	22,59	21,17	24,52	115,96	129,61	736,20	838,60	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школа г. Лебедянь на 29.04.2022г.



## завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

## обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Супкартофельный с макаронами	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляши	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				19,53	22,59	21,17	24,52	115,96	129,61	736,2	838,6	

## полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00	
	Итого:			32,47	35,53	46,61	49,96	224,73	238,38	1455,77	1558,17	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент



Меню  
школ г.Джебдинь на 29.04.2022г.

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Супкартофельный с макаронами	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				19,53	22,59	21,17	24,52	115,96	129,61	736,2	838,6	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 29.04.2022г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Супкартофельный с макаронами	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				19,53	22,59	21,17	24,52	115,96	129,61	736,2	838,6	

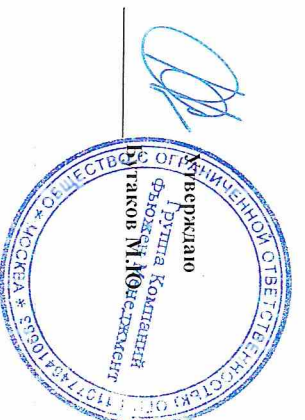
полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00	
<b>Итого:</b>				11,96	11,96	17,59	17,59	72,43	72,43	496,00	496,00	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Дебелянь на 29.04.2022г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<i>обед</i>												
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

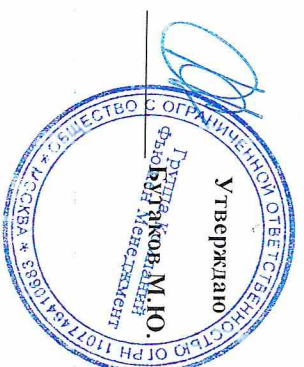
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Супкартофельный с макаронами	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,53	22,59	21,17	24,52	115,96	129,61	736,2	838,6	90,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

школ г.Лебедянь на 29.04.2022г.



## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	169,18	169,18			
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00			
<b>Итого:</b>						4,77	4,77	7,07	7,07	54,91	54,91	306,18	306,18	20,00

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				17,85	20,91	16,37	19,72	117,32	130,97	688,60	791,00	60,00

ТЕХНОЛОГ:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школы г.Лебедянь на 29.04.2022г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Султкартофельный с макаронами	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	40/40	40/40	10,15	10,15	5,2	5,2	3,2	3,2	105,60	105,60	
4	Рис отварной	150	150	3,75	3,75	6,15	6,15	38,55	38,55	228,00	228,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				21,96	21,96	23,49	23,49	123,18	123,18	800,6	800,6	80,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

