

Меню
информ. таблица на 18.03.2022г.



| № п/п | Наименование блюда | Взрослый | | Беремя | | Жирный | | Углеводный | | Диетический | | Цена прот. |
|--------|-------------------------------|----------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|-------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная рисовая с маком | 200,5 | 200,5 | 3,09 | 3,09 | 8,27 | 8,27 | 32,65 | 32,65 | 225,57 | 225,57 | |
| 2 | Батон парижский | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| Итого: | | | | 5,54 | 5,54 | 9,14 | 9,14 | 63,07 | 63,07 | 362,57 | 362,57 | 30,00 |

| № п/п | Наименование продукта | Взрослый | | Беремя | | Жирный | | Углеводный | | Диетический | | Цена прот. |
|--------|----------------------------|----------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|-------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 5,05 | 5,05 | 3,40 | 3,40 | 62,00 | 62,00 | |
| 2 | Ужин | 30/30 | 40/40 | 8,34 | 10,15 | 3,90 | 5,20 | 2,40 | 3,20 | 79,20 | 105,60 | |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 125 | 175 | 7,25 | 10,15 | 6,50 | 9,10 | 35,50 | 49,70 | 232,50 | 325,50 | |
| 4 | Кнели картофельные | 200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 37,40 | 37,40 | 146,00 | 146,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие | 1шт | 1шт | 1,12 | 1,12 | 1 | 1 | 15,26 | 15,26 | 72,40 | 72,40 | |
| 6 | Батон парижский | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 21,97 | 26,68 | 17,74 | 21,64 | 120,69 | 135,69 | 731,10 | 850,50 | 60,00 |

количество горячего обеда однопорционного питания стоимостью 60 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Взрослый | | Беремя | | Жирный | | Углеводный | | Диетический | | Цена прот. |
|--------|----------------------------|----------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|-------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 5,05 | 5,05 | 3,40 | 3,40 | 62,00 | 62,00 | |
| 2 | Суп-пюре | 250/1 | 250/1 | 2,80 | 2,80 | 5,80 | 5,80 | 13,90 | 13,90 | 120,00 | 120,00 | |
| 3 | Ужин | 30/30 | 40/40 | 8,34 | 10,15 | 3,90 | 5,20 | 2,40 | 3,20 | 79,20 | 105,60 | |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 125 | 175 | 7,25 | 10,15 | 6,50 | 9,10 | 35,50 | 49,70 | 232,50 | 325,50 | |
| 5 | Кнели картофельные | 200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 37,40 | 37,40 | 146,00 | 146,00 | |
| 6 | Батон парижский | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 23,65 | 28,36 | 22,54 | 26,44 | 119,33 | 134,33 | 778,70 | 898,10 | 60,00 |

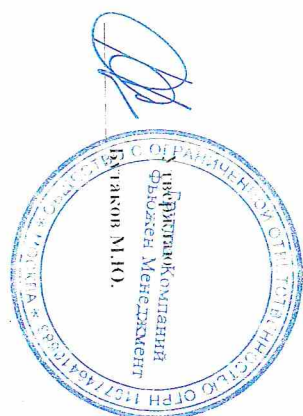
технолог:

/Ильина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьючерс Менеджмент

Меню
инв. г. Лебедянь, на 18.03.2022г.



завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Безнал | | Жирный | | Углеводы | | Жиры | | Длительность | | Цена прод. |
|-------|--------------------------------|------------|------------|--------|-----------------|--------|-----------------|----------|-----------------|--------|-----------------|--------------|--|------------|
| | | | | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | | | |
| 1 | Каши молочная рисовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 3,09 | 3,09 | 8,27 | 8,27 | 32,65 | 32,65 | 225,57 | 225,57 | | | |
| 2 | Батон парижский | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | | | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | | | |
| | | | | 5,54 | 5,54 | 9,14 | 9,14 | 63,07 | 63,07 | 362,57 | 362,57 | | | |

обед

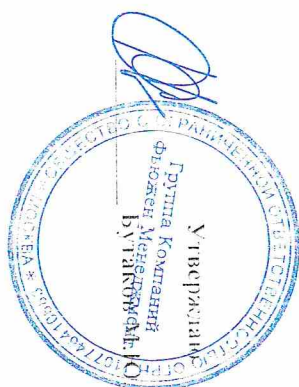
| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Безнал | | Жирный | | Углеводы | | Жиры | | Длительность | | Цена прод. |
|-------|----------------------------|------------|------------|--------|-----------------|--------|-----------------|----------|-----------------|--------|-----------------|--------------|--|------------|
| | | | | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | | | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 5,05 | 5,05 | 3,4 | 3,4 | 62,00 | 62,00 | | | |
| 2 | Суп-жидкая | 250/1 | 250/1 | 2,8 | 2,8 | 5,8 | 5,8 | 13,9 | 13,9 | 120,00 | 120,00 | | | |
| 3 | Льези | 30/30 | 40/40 | 8,34 | 10,15 | 3,9 | 5,2 | 2,4 | 3,2 | 79,20 | 105,60 | | | |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 125 | 175 | 7,25 | 10,15 | 6,5 | 9,1 | 35,5 | 49,7 | 232,50 | 325,50 | | | |
| 5 | Кисель концентрированный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 37,4 | 37,4 | 146,00 | 146,00 | | | |
| 6 | Батон парижский | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | | | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | | | |
| | | | | 23,65 | 28,36 | 22,54 | 26,44 | 119,33 | 134,33 | 778,7 | 898,1 | | | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Безнал | | Жирный | | Углеводы | | Жиры | | Длительность | | Цена прод. |
|-------|--------------------------|------------|------------|--------|-----------------|--------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|--------------|--|------------|
| | | | | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | 7-1лет | 12 лет и старше | | | |
| 1 | Пирожок с картошкой | 50 | 50 | 7,20 | 7,20 | 16,30 | 16,30 | 30,70 | 30,70 | 299,00 | 299,00 | | | |
| 2 | Чай с сахаром и лимонном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | | | |
| | | | | 7,50 | 7,50 | 16,30 | 16,30 | 45,90 | 45,90 | 359,00 | 359,00 | | | |
| | Итого: | | | 36,69 | 41,40 | 47,98 | 51,88 | 228,30 | 243,30 | 1500,27 | 1619,67 | | | 110,00 |

руководит:
директор МБОУ СОШ:

/Искрина А.А.



Меню

школа г.Дзержинск на 18.03.2022г.

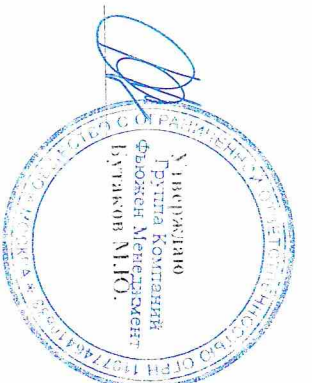
Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Энергетич. | | Цена прод. |
|---------------|----------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 5,05 | 5,05 | 3,4 | 3,4 | 62,00 | 62,00 | |
| 2 | Суп-лапша | 250 | 250 | 2,8 | 2,8 | 5,8 | 5,8 | 13,9 | 13,9 | 120,00 | 120,00 | |
| 3 | Гуляш | 30/30 | 40/40 | 8,34 | 10,15 | 3,9 | 5,2 | 2,4 | 3,2 | 79,20 | 105,60 | |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 125 | 175 | 7,25 | 10,15 | 6,5 | 9,1 | 35,5 | 49,7 | 232,50 | 325,50 | |
| 5 | Кисель концентрированный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 37,4 | 37,4 | 146,00 | 146,00 | |
| 6 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 23,65 | 28,36 | 22,54 | 26,44 | 119,33 | 134,33 | 778,7 | 898,1 | 60,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

мисол г.Либедань на 18.03.2022г.

Комплекси тарғавотго тўғра ҳавафот о таъини стоимости 110 рублди

завапрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|-------|--------------------------------|------------|------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 3,09 | 3,09 | 8,27 | 8,27 | 32,65 | 32,65 | 225,57 | 225,57 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| | | | | 5,54 | 5,54 | 9,14 | 9,14 | 63,07 | 63,07 | 362,57 | 362,57 | |

оват

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|-------|----------------------------|------------|------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 5,05 | 5,05 | 3,4 | 3,4 | 62,00 | 62,00 | |
| 2 | Суп-лапша | 250 | 250 | 2,8 | 2,8 | 5,8 | 5,8 | 13,9 | 13,9 | 120,00 | 120,00 | |
| 3 | Льезин | 30/30 | 40/40 | 8,34 | 10,15 | 3,9 | 5,2 | 2,4 | 3,2 | 79,20 | 105,60 | |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 125 | 175 | 7,25 | 10,15 | 6,5 | 9,1 | 35,5 | 49,7 | 232,50 | 325,50 | |
| 5 | Кисель концентрированный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 37,4 | 37,4 | 146,00 | 146,00 | |
| 6 | Батон нарезной | 200 | 200 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| | | | | 23,65 | 28,36 | 22,54 | 26,44 | 119,33 | 134,33 | 778,7 | 898,1 | |

поздишк

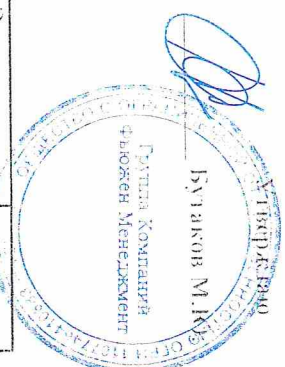
| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|---------------|-------------------------|------------|------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Пирожок с картофелем | 50 | 50 | 7,20 | 7,20 | 16,30 | 16,30 | 30,70 | 30,70 | 299,00 | 299,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | |
| | | | | 7,50 | 7,50 | 16,30 | 16,30 | 45,90 | 45,90 | 359,00 | 359,00 | |
| ИТОГО: | | | | 12,06 | 12,06 | 17,59 | 17,59 | 72,63 | 72,63 | 498,00 | 498,00 | 110,00 |

технолог:

/Викитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школы № 1, Лебедянь на 18.03.2022г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей
за порцию

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн. цен., ккал. | | Цена прод. |
|-------|--------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 3,09 | 3,09 | 8,27 | 8,27 | 32,65 | 32,65 | 225,57 | 225,57 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| | | | | 5,54 | 5,54 | 9,14 | 9,14 | 63,07 | 63,07 | 362,57 | 362,57 | |

общо

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн. цен., ккал. | | Цена прод. |
|---------------|----------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 5,05 | 5,05 | 3,4 | 3,4 | 62,00 | 62,00 | |
| 2 | Суп-лапша | 250 | 250 | 2,8 | 2,8 | 5,8 | 5,8 | 13,9 | 13,9 | 120,00 | 120,00 | |
| 3 | Гуляш | 30/30 | 40/40 | 8,34 | 10,15 | 3,9 | 5,2 | 2,4 | 3,2 | 79,20 | 105,60 | |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 125 | 175 | 7,25 | 10,15 | 6,5 | 9,1 | 35,5 | 49,7 | 232,50 | 325,50 | |
| 5 | Кисель концентрированный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 37,4 | 37,4 | 146,00 | 146,00 | |
| 6 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 23,65 | 28,36 | 22,54 | 26,44 | 119,33 | 134,33 | 778,7 | 898,1 | 90,00 |

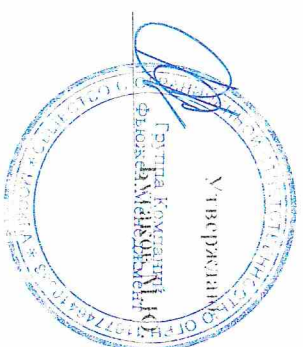
технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школа г. Дзержинск на 18.03.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Энергет. ккал. | | Цена прод. |
|--------|--------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 150/5 | 2,32 | 2,32 | 6,20 | 6,20 | 24,49 | 24,49 | 169,18 | 169,18 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| Итого: | | | | 4,77 | 4,77 | 7,07 | 7,07 | 54,91 | 54,91 | 306,18 | 306,18 | 20,00 |

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

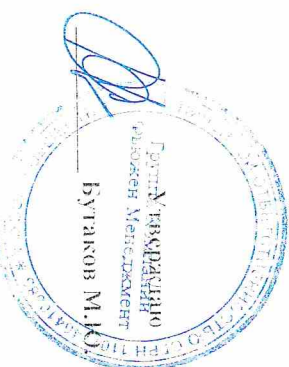
| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Энергет. ккал. | | Цена прод. |
|--------|----------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 5,05 | 5,05 | 3,40 | 3,40 | 62,00 | 62,00 | |
| 2 | Гуляш | 30/30 | 40/40 | 8,34 | 10,15 | 3,90 | 5,20 | 2,40 | 3,20 | 79,20 | 105,60 | |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 125 | 175 | 7,25 | 10,15 | 6,50 | 9,10 | 35,50 | 49,70 | 232,50 | 325,50 | |
| 4 | Кисель концентрированный | 200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 37,40 | 37,40 | 146,00 | 146,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие | 1шт | 1шт | 1,12 | 1,12 | 1 | 1 | 15,26 | 15,26 | 72,40 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 21,97 | 26,68 | 17,74 | 21,64 | 120,69 | 135,69 | 731,10 | 850,50 | 60,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК «Флюжес Менеджмент»



Меню

школ г. Лебедянь на 18.03.2022г.

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен., ккал. | | Цена прод. |
|-------|--------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 3,09 | 3,09 | 8,27 | 8,27 | 32,65 | 32,65 | 225,57 | 225,57 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| | | | | 5,54 | 5,54 | 9,14 | 9,14 | 63,07 | 63,07 | 362,57 | 362,57 | |

обед

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен., ккал. | | Цена прод. |
|---------------|----------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из отварных овощей | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 5,05 | 5,05 | 3,4 | 3,4 | 62,00 | 62,00 | |
| 2 | Суп-лапша | 250 | 250 | 2,8 | 2,8 | 5,8 | 5,8 | 13,9 | 13,9 | 120,00 | 120,00 | |
| 3 | Гуляш | 40/40 | 40/40 | 10,15 | 10,15 | 5,2 | 5,2 | 3,2 | 3,2 | 105,60 | 105,60 | |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 150 | 8,7 | 8,7 | 7,8 | 7,8 | 42,6 | 42,6 | 279,00 | 279,00 | |
| 5 | Кисель концентрированный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 37,4 | 37,4 | 146,00 | 146,00 | |
| 6 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 26,91 | 26,91 | 25,14 | 25,14 | 127,23 | 127,23 | 851,6 | 851,6 | 80,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: