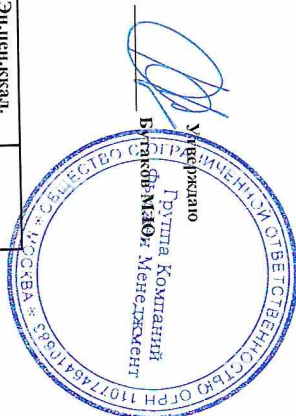


ООО ПК Фьючерс Менеджмент

Меню  
школы г. Ижевск на 18.02.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	30,00
<b>Итого:</b>				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				21,97	26,68	17,74	21,64	120,69	135,69	731,10	850,50	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250/1	250/1	2,80	2,80	5,80	5,80	13,90	13,90	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,70	898,10	60,00

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

## ООО ГК Фьюжес Менеджмент

Меню  
школ г.Ижевск на 18.02.2022г.

Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

общо

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250/1	250/1	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Чуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	

подпись

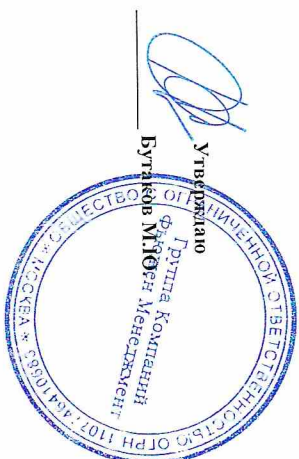
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
Итого:				36,69	41,40	47,98	51,88	228,30	243,30	1500,27	1619,67	110,00

технолог:



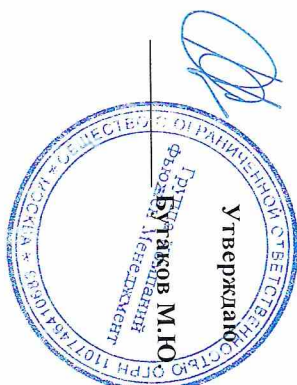
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Лебедянь на 18.02.2022г.



Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00			
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00			
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60			
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50			
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00			
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
<b>Всего:</b>						23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	60,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г. Лебяжье на 18.02.2022г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Удэш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	

полдник

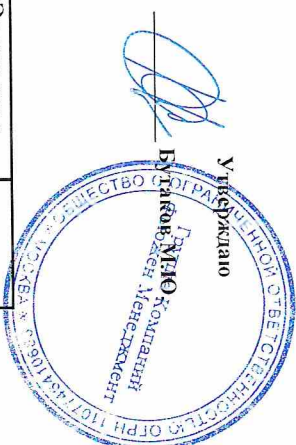
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картофелем	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
	Итого:			12,06	12,06	17,59	17,59	72,63	72,63	498,00	498,00	110,00

Технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Лебедянь на 18.02.2022г.



Комплексе горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	90,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## Меню

школа г.Дубовая на 18.02.2022г.



## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	169,18	169,18			
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00			
Итого:						4,77	4,77	7,07	7,07	54,91	54,91	306,18	306,18	20,00

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00			
2	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60			
3	Каша гречневая расщипчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50			
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00			
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40			
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
Всего:						21,97	26,68	17,74	21,64	120,69	135,69	731,10	850,50	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню  
школ г.Дубедань на 18.02.2022г.



комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

## завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<i>обед</i>												
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	40/40	40/40	10,15	10,15	5,2	5,2	3,2	3,2	105,60	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,7	8,7	7,8	7,8	42,6	42,6	279,00	279,00	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,91	26,91	25,14	25,14	127,23	127,23	851,6	851,6	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: