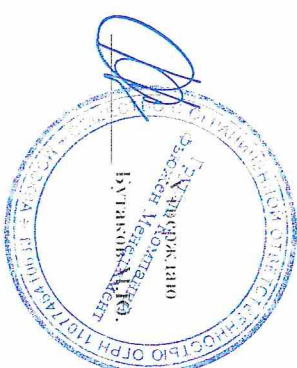


ООО ПК Фабрика Менеджмент

Меню

школ г. Лебедянь на 17.03.2022г.

завтрак



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Эн.цен.квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет			
1	Капша молочная минная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40							
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00							
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00							
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40							

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Эн.цен.квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет			
1	Гаря овощи	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00							
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00							
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,75	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00							
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25							
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00							
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00							
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00							
				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25							

подлив

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Эн.цен.квал.		Цена прод.	
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет				
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00								
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00								
Итого:				8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00								
				37,14	40,48	49,11	52,60	230,32	243,67	1517,05	1616,65								110,00

технолог:

/Дикиткина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фуджески Менеджмент

Меню

пн-ср, 11.06.2022г. на 17.03.2022г.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 руб./ней
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Бекит, г		Жир, г		Углевод, г		Энергет. кал.		Цена прот.
				7-11.лет	12-18.лет	7-11.лет	12-18.лет	7-11.лет	12-18.лет	7-11.лет	12-18.лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4.96	4.96	8.48	8.48	31.41	31.41	229.40	229.40	
2	Батон нарезной	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0.30	0.30	0.00	0.00	15.20	15.20	60.00	60.00	
				7.51	7.51	9.35	9.35	62.03	62.03	368.40	368.40	

общо

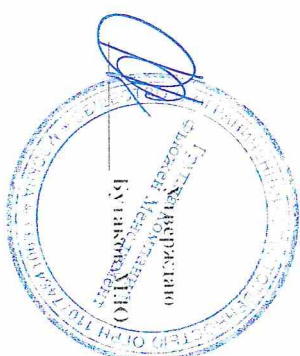
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Бекит, г		Жир, г		Углевод, г		Энергет. кал.		Цена прот.
				7-11.лет	12-18.лет	7-11.лет	12-18.лет	7-11.лет	12-18.лет	7-11.лет	12-18.лет	
1	Пирог оюмчата	50	50	0.90	0.90	2.60	2.60	4.30	4.30	45.00	45.00	
2	Шни из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2.26	2.26	5.80	5.80	10.36	10.36	104.00	104.00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8.73	10.32	8.64	10.08	10.52	12.12	156.90	183.00	
4	Макаронны отварные	125	175	4.38	6.13	5.13	7.18	29.38	41.13	183.75	257.25	
5	Колпос из сухобурдуков	200	200	0.60	0.60	0.00	0.00	31.40	31.40	124.00	124.00	
6	Батон нарезной	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2.31	2.31	0.42	0.42	11.31	11.31	60.00	60.00	
	Итого:			21.43	24.77	23.46	26.95	112.69	126.04	752.65	852.25	
	Итого за день:			28.94	32.28	32.81	36.30	174.72	188.07	1121.05	1220.65	90.00

технолог:

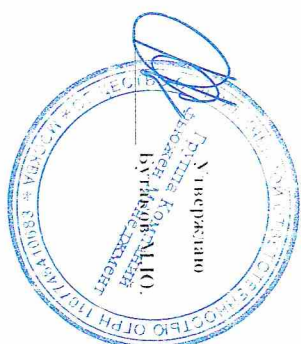


/Пискина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню
на 11.11.2022г. № 17.03.2022г.



Комплекс горячего завтрашнего завтрашнего питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безжира, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безжира, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржаном-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безжира, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
	Итого:			8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	
				37,14	40,48	49,11	52,60	230,32	243,67	1517,05	1616,65	110,00

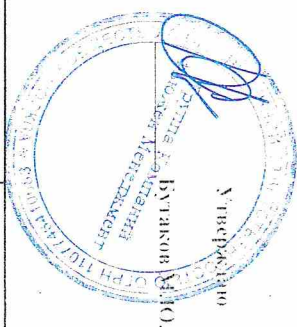
Технолог:

/Фуксина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фриджес Менеджмент

Меню
инвентаризация на 17.03.2022г.



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безгл. г		Жирн. г		Углеводн. г		Энергетич. кал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Наряд овощный	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Пи из свежей капуста со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета хинди с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макарони отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон парижской	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	60,00

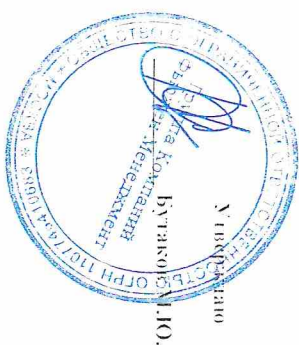
Технолог:

Дьячкова А.А.

Директор МБКУ СОШ:

ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню
школы г. Ижевск, на 17.03.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Бекки, г		Жир, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Бекки, г		Жир, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Котлета мясная с соусом	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Макаронны отварные	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Компот из сухофруктов	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Вафли	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	60,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Бекки, г		Жир, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,35	6,35	23,56	23,56	172,05	172,05	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				6,27	6,27	7,22	7,22	54,18	54,18	311,05	311,05	20,00

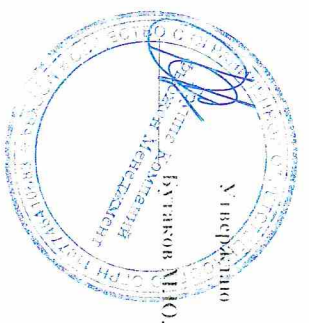
Технолог:

/Никитина А.А.

Директор МБОУ СОШ:

ООО "К. Буяков Менеджмент"

Меню
инсерт - безалкоголь на 17.03.2022г.



количество горючего для уличного двигателя питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОБЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безалк. г		Алкоголь. г		Углеводы, г		Жиры, г		Белки, г		Цена прод.
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	Каши молочная мясная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40			
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00			
<i>общо</i>				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40			

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безалк. г		Алкоголь. г		Углеводы, г		Жиры, г		Белки, г		Цена прод.
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	Пшеничная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00			
2	Пш из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00			
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	10,32	10,32	10,08	10,08	12,12	12,12	183,00	183,00			
4	Макаронны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50			
5	Копilot из сухобулочков	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00			
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
Итого:				23,89	23,89	25,92	25,92	120,16	120,16	815,50	815,50			
Итого за день:				31,40	31,40	35,27	35,27	182,19	182,19	1183,90	1183,90			80,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Пирогина А.А.