

Меню

школ г. Дзельный на 14.04.2022г.

Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Итого:				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00



Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
3	Макароня отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Комлот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт.	шт.	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,29	23,63	18,66	22,15	117,59	130,94	721,05	820,65	60,00

Комплексе горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макароня отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Комлот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,67	25,01	20,66	24,15	120,63	133,98	761,65	861,25	60,00

технолог:

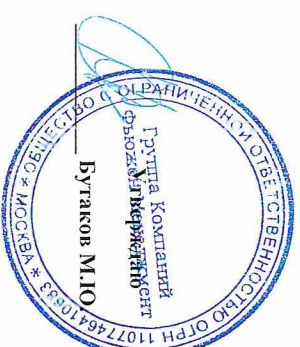
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 14.04.2022г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,67	25,01	20,66	24,15	120,63	133,98	761,65	861,25	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
Итого:				8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	
				37,38	40,72	46,31	49,80	238,26	251,61	1526,05	1625,65	110,00

технолог:

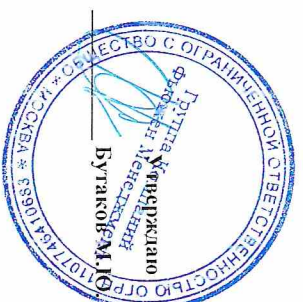
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Ижевский на 14.04.2022г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энгл.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энгл.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,67	25,01	20,66	24,15	120,63	133,98	761,65	861,25	
Итого за день:				29,18	32,52	30,01	33,50	182,66	196,01	1130,05	1229,65	90,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школа г. Дебедань на 14.04.2022г.

Комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,67	25,01	20,66	24,15	120,63	133,98	761,65	861,25	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
Итого:				8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	
				37,28	40,62	46,31	49,80	238,06	251,41	1524,05	1623,65	110,00

Технолог:

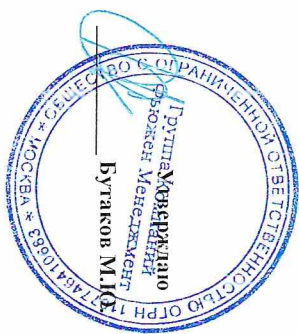
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебединь на 14.04.2022г.



Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша овсяная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,67	25,01	20,66	24,15	120,63	133,98	761,65	861,25	60,00

технолог:

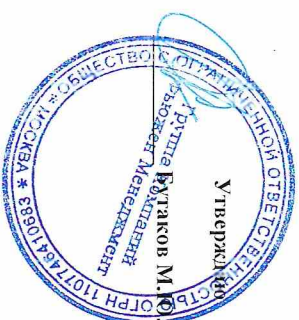
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 14.04.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Итого:				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт.	шт.	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,84	23,18	19,61	23,1	115,24	128,59	718,55	818,15	60,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,35	6,35	23,56	23,56	172,05	172,05	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Итого:				6,17	6,17	7,22	7,22	53,98	53,98	309,05	309,05	20,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школы г.Лебелянь на 14.04.2022г.



завтрак

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	10,32	10,32	10,08	10,08	12,12	12,12	183,00	183,00	
4	Макаронны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				24,13	24,13	23,12	23,12	128,10	128,10	824,50	824,50	
Итого за день:				31,54	31,54	32,47	32,47	189,93	189,93	1190,90	1190,90	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: