

Меню
школ г. Исебадиль на 13.05.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.	
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	15,00	15,00	230,00	230,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	15,42	15,42	58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	15,42	79,00	79,00
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.	
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	4,57	4,57	43,50	43,50
2	Цыпленок отварной, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80		
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25		
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	15,00	15,00	58,00	58,00
5	Бульбобод с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29		
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	15,42	79,00	79,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00		
Итого:				22,92	26,24	21,65	24,59	85,17	96,96	632,94	720,84	60,00	

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.	
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	4,57	4,57	43,50	43,50
2	Суп картофельный с пшеном	250	250	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00		
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80		
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25		
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	15,00	15,00	58,00	58,00
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	15,42	79,00	79,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00		
Итого:				20,3	24,12	17,88	20,82	96,7	108,49	635,65	723,55	60,00	

технолог: 
директор МБОУ СОШ: 

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 13.05.2022г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном	250	250	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Припята отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макароны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

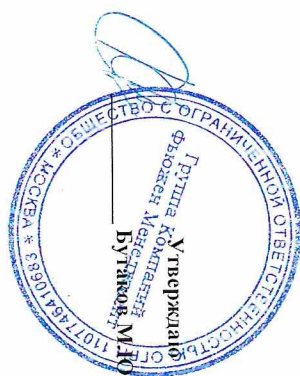
полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,1	0,1	0	0	26,4	26,4	102,00	102,00	
Итого:				35,65	39,47	45,45	48,39	210,42	222,21	1403,65	1491,55	110,00

технолог: 

/Никитина А.А.

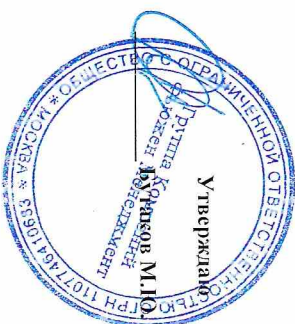
директор МБОУ СОШ:



Меню

школа г.Дебедьян на 13.05.2022г.

завтрак



№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном	250	250	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленка отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				26,04	29,86	28,73	31,67	142,01	153,80	942,65	1030,55	90,00

технолог:

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 13.05.2022г.

Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном	250	250	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Пюре картофеля, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
Итого:				35,65	39,47	45,45	48,39	210,42	222,21	1403,65	1491,55	110,00

технолог:

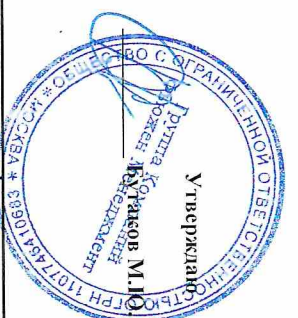
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г.Лобань, на 13.05.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	150/5	4,20	4,20	7,80	7,80	19,80	19,80	172,50	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном	250	250	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Пюре картофеля, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макарони отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:			535	20,3	24,12	17,88	20,82	96,7	108,49	635,65	723,55	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню
школы г.Лобедины на 13.05.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном	250	250	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленка отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				20,3	24,12	17,88	20,82	96,7	108,49	635,65	723,55	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школ г.Лобанов на 13.05.2022г.

комплекс горячего двухразового льготного питания с стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша монозерная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.							
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше								
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50								
2	Суп картофельный с пшеном	250	250	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00								
3	Пюре картофеля отварные, соус красный основной	60/30	60/30	10,20	10,20	6,78	6,78	2,76	2,76	112,80	112,80								
4	Макаронные отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50								
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00								
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00								
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00								
Итого:											28,48	28,98	30,64	30,64	147,92	147,92	993,80	993,80	80,00

технолог: 
директор МБОУ СОЦ:

/Никитина А.А.

