

Меню

школа г. Лебедянь на 12.04.2022г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,16	21,23	15,55	18,31	100,86	108,72	587,80	653,50	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,94	23,01	17,05	19,81	106,6	114,46	635,40	701,10	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОЦ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню
школ г.Левобережье на 12.04.2022г.



Комплексе горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,94	23,01	17,05	19,81	106,6	114,46	635,40	701,10	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
Итого:				36,78	38,85	43,73	46,49	218,24	226,1	1377,4	1443,1	110,00

Технолог:

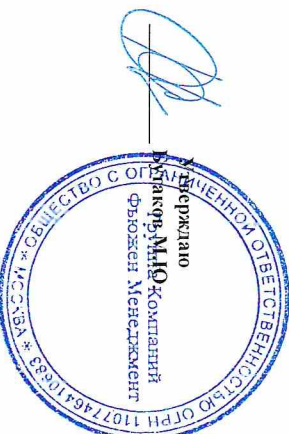
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Дебедзь на 12.04.2022г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				20,94	23,01	17,05	19,81	106,6	114,46	635,40	701,10	
Итого:				29,38	31,45	27,43	30,19	172,54	180,40	1020,40	1086,10	90,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г. Лебедянь на 12.04.2022г.



Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,94	23,01	17,05	19,81	106,6	114,46	635,40	701,10	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
Итого:				36,78	38,85	43,73	46,49	218,24	226,1	1377,4	1443,1	110,00

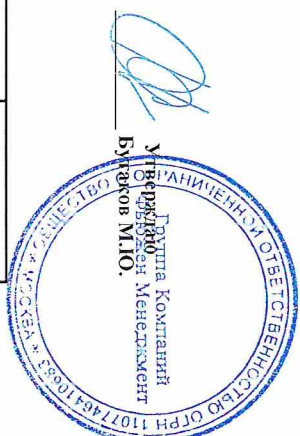
технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Лебедянь на 12.04.2022г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				20,94	23,01	17,05	19,81	106,6	114,46	635,40	701,10	60,00

технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г.Лебедянь на 12.04.2022г.

Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	30,00
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	



Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	60,00
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,16	21,23	15,55	18,31	100,86	108,72	587,80	653,50	

Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	79,00
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Итого:				34,69	34,69	9,38	9,38	40,51	40,51	259,42	259,42	

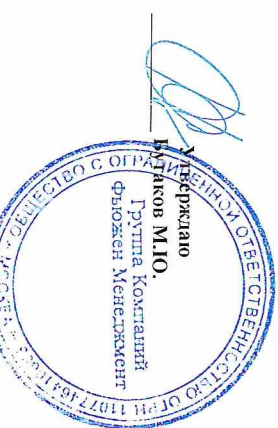
Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Лебедянь на 12.04.2022г.



Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

защитак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	

овед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	60/40	60/40	10,56	10,56	5,1	5,1	5,6	5,6	112,00	112,00	
4	Картофельное пюре	150	150	3,15	3,15	6,75	6,75	21,9	21,9	163,50	163,50	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				22,48	22,48	18,68	18,68	110,81	110,81	673,85	673,85	
				30,92	30,92	29,06	29,06	176,75	176,75	1058,85	1058,85	80,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: