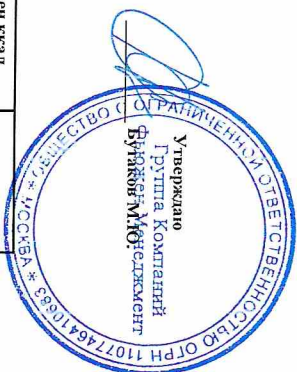


Меню

школа г. Лебедянь на 07.04.2022г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн-ден,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макарона с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн-ден,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	Штк	Штк	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,45	21,72	16,51	19,07	105,56	118,97	659,00	746,20	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн-ден,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				23,93	28,20	21,21	23,77	110,30	123,71	742,80	830,00	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 07.04.2022г.



комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Вягтон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленым	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Вягтон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,93	28,20	21,21	23,77	110,30	123,71	742,80	830,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
Итого:										393,00	393,00	
										1767,65	1901,15	110,00

технолог:

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 07.04.2022г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

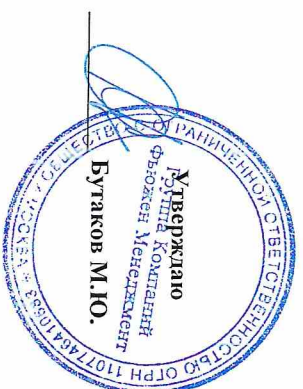
обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				25,93	28,20	21,21	23,77	110,30	123,71	742,80	830,00	
										1132,30	1219,50	90,00

технолог:

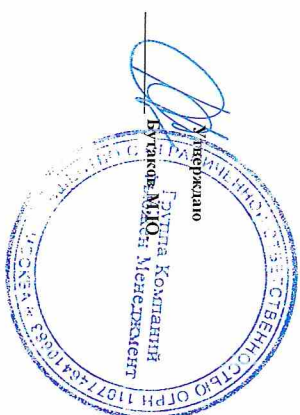
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школа г.Левобережье на 07.04.2022г.



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Ватон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток абрикотовый	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Ватон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанко-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,93	28,20	21,21	23,77	110,30	123,71	742,80	830,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
Итого:				7,60	7,60	16,30	16,30	54,30	54,30	393,00	393,00	110,00

технолог:

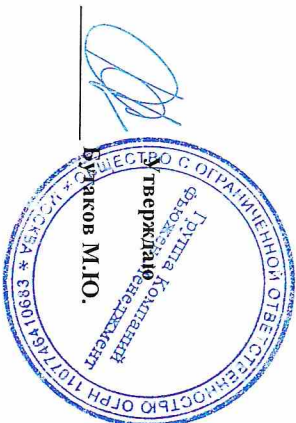
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Лебедянь на 07.04.2022г.



Комплекс горячего обеда питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	60,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				25,93	28,20	21,21	23,77	110,30	123,71	742,80	830,00	

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронь с сыром	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:										139,00	139,00	

Технолог:

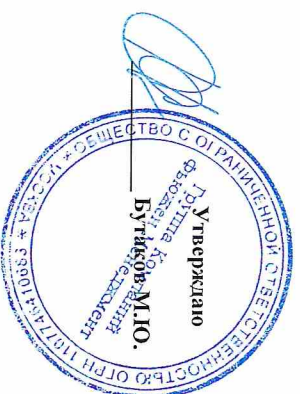
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г.Лебедянь на 07.04.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,45	21,72	16,51	19,07	105,56	118,97	659,00	746,20	60,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 07.04.2022г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Икра кабачковая	50	50	1,00	1,00	4,50	4,50	0,00	0,00	48,00	48,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/39	60/40	10,56	10,56	5,10	5,10	5,60	5,60	112,00	112,00	
4	Рис отварной	150	150	3,76	3,76	6,16	6,16	38,56	38,56	228,00	228,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				27,58	27,58	22,75	22,75	117,29	117,29	792,00	792,00	80,00

технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

