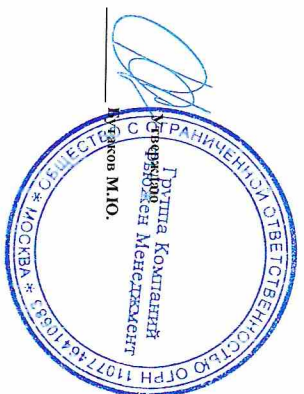


ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школы г. Лебедянь на 06.04.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каши молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Ватон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Ватон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,67	24,44	26,90	31,87	94,89	102,97	710,54	804,04	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Расолиник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Ватон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,31	23,08	26,13	31,10	108,58	116,66	751,25	844,75	60,00

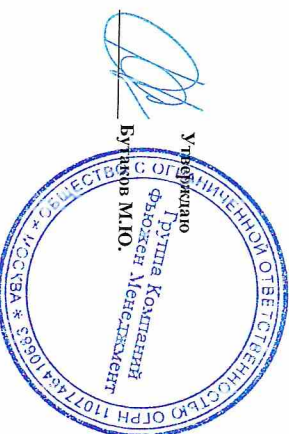
технолог: 
директор МБОУ СОШ: 

Никитина А.А.

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Дзержинск на 06.04.2022г.



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:										362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				19,31	23,08	26,13	31,10	108,58	116,66	751,25	844,75	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
Итого:				26,81	30,58	42,43	47,40	154,48	162,56	1472,82	1566,32	110,00

Технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Дебедьян на 06.04.2022г.

завтрак

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,31	23,08	26,13	31,10	108,58	116,66	751,25	844,75	
Итого:				24,85	28,62	35,27	40,24	171,65	179,73	1113,82	1207,32	90,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню
школа г. Лебедянь на 06.04.2022г.



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печенью по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				19,31	23,08	26,13	31,10	108,58	116,66	751,25	844,75	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
итого:				32,35	36,12	51,57	56,54	217,55	225,63	1472,82	1566,32	110,00

технолог:

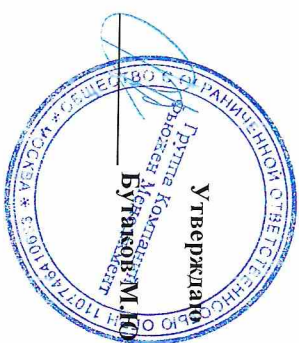
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 06.04.2022г.



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,31	23,08	26,13	31,10	108,58	116,66	751,25	844,75	60,00

технолог:

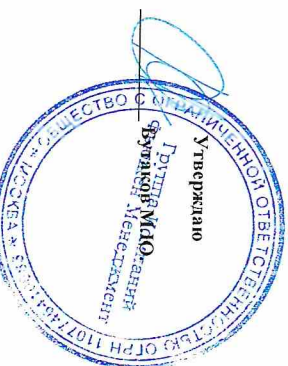
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школ г.Лебедянь на 06.04.2022г.



Комплексе завтрака оппорозового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

Комплексе горячего обеда оппорозового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Печень по-строгоновски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Бульбурд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,67	24,44	26,90	31,87	94,89	102,97	710,54	804,04	60,00

Комплексе завтрака оппорозового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	169,18	169,18	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				4,77	4,77	7,07	7,07	54,91	54,91	306,18	306,18	20,00

Технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 06.04.2022г.
Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	10,88	10,88	10,88	10,88	3,12	3,12	156,00	156,00	
4	Картофельное пюре	150	150	3,15	3,15	6,75	6,75	21,90	21,90	163,50	163,50	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				22,55	22,55	29,97	29,97	113,01	113,01	817,50	817,50	
Итого:				28,09	28,09	39,11	39,11	176,08	176,08	1180,07	1180,07	80,00

Технолог:



/Никитина А.А.

