

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню
школы г. Лебедянь на 05.04.2022г.

Комплексе горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

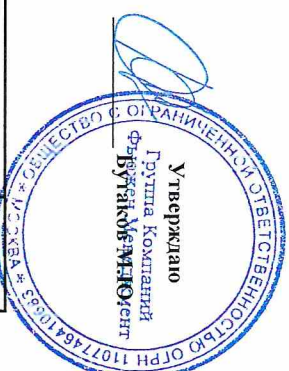
полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				38,96	43,40	33,98	38,42	192,25	200,41	1230,95	1328,05	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 05.04.2022г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				38,96	43,40	33,98	38,42	192,25	200,41	1230,95	1328,05	110,00

Технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 05.04.2022г.



Комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.д.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.д.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.д.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				38,96	43,40	33,98	38,42	192,25	200,41	1230,95	1328,05	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Лебедянь на 05.04.2022г.

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				29,07	33,51	27,07	31,51	167,98	176,14	1032,65	1129,75	90,00

технолог:

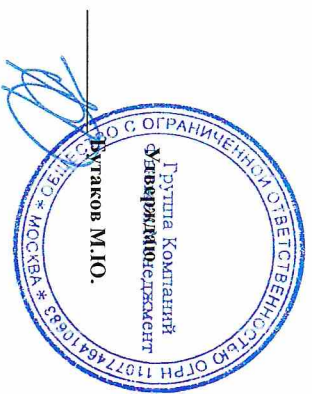


/Никитина А.А.

директор МБОУ СОЦ:



ООО ПК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г. Лебедянь на 05.04.2022г.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
3	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
4	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,25	23,69	15,29	19,73	71,6	79,76	513,85	610,95	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,53	24,97	16,69	21,13	101,84	110	645,65	742,75	60,00

технолог: 
директор МБОУ СОШ:
/Никитина А.А.