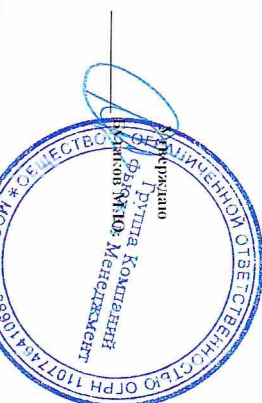


Меню

исполн. г. Ижевский на 05.05.2022г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Бисквит		Жирный		Углеводы		Энзимный		Цена прол.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каши молочная кашан с медом и сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	31,41	31,41	229,40
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	15,00	15,00	58,00
3	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	15,42	79,00
Итого:				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	61,83	61,83	366,40
												366,40
												30,00

Комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход:		Бисквит		Жирный		Углеводы		Энзимный		Цена прол.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	3,4	3,4	62,00
2	Мясое тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Кондитерское изделие Батон парезной	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	15,42	79,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	11,31	11,31	60,00
Итого:				20,94	25,75	16,01	19,24	102,01	114,54	640,15	740,05	60,00

Комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Бисквит		Жирный		Углеводы		Энзимный		Цена прол.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	3,4	3,4	62,00
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясое тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	15,42	15,42	79,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	11,31	11,31	60,00
Итого:				20,94	25,75	16,01	19,24	102,01	114,54	640,15	740,05	60,00

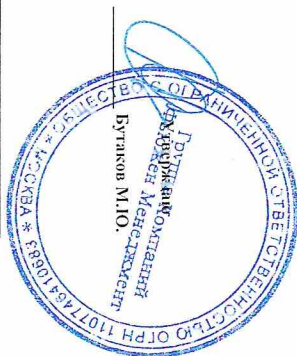
Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
искус г. Дзедзепинь на 06.05.2022г.



количество заправки диетического питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Безжира:		Жиры:		Углеводы:		Энцеликкал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00

количество горячего обеда диетического питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход:		Безжира:		Жиры:		Углеводы:		Энцеликкал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Колитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,94	25,75	16,01	19,24	102,01	114,54	640,15	740,05	60,00

количество горячего обеда диетического питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Безжира:		Жиры:		Углеводы:		Энцеликкал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				23,1	23,1	23,1	23,1	0,42	0,42	827,65	967,15	60,00

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжес Менеджмент

Меню
псков г., Декабрь на 06.05.2022г.



комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>итого</i>				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Макарон отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>итого</i>				22,32	27,13	18,01	21,24	105,05	117,58	673,95	773,85	

ужин

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картофелем	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<i>итого</i>				7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00	
<i>итого</i>				37,13	41,94	43,66	46,89	212,58	225,11	1397,35	1497,25	110,00

технолог:

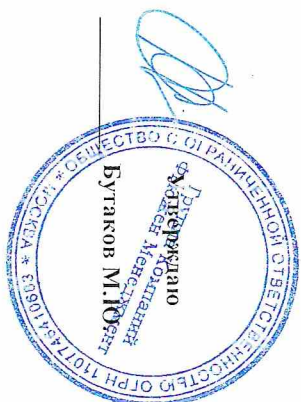
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 06.05.2022г.



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				22,32	27,13	18,01	21,24	105,05	117,58	673,95	773,85	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОЦ:

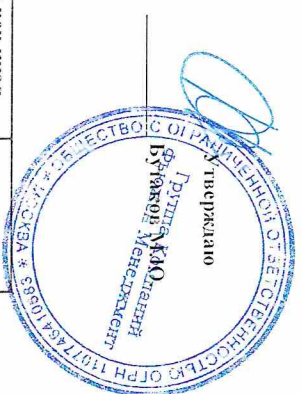
ООО ГК «Фьюжн Менеджмент»

Меню

школы г. Лебедянь на 06.05.2022г.

завтрак

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей



№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>итого</i>												
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясое тушеное	30/30	40/40	9,18	9,18	12,24	3,54	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>итого</i>												
				22,32	27,13	18,01	21,24	105,05	117,58	673,95	773,85	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картофелем	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<i>итого:</i>												
				7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00	
				37,13	41,94	43,66	46,89	212,58	225,11	1397,35	1497,25	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

инкол г.Лебедянь на 06.05.2022г.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>итого</i>				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

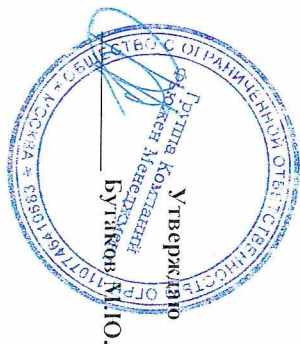
№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				22,32	27,13	18,01	21,24	105,05	117,58	673,95	773,85	
				29,73	34,54	27,36	30,59	166,88	179,41	1040,35	1140,25	90,00

технолог:



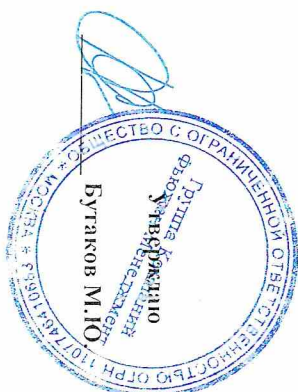
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОЦ:



ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г. Лебедянь на 06.05.2022г.



Комплекс завтрака однократового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	30,00
				6,17	6,17	7,23	7,23	53,98	53,98	309,05	309,05	

Комплекс горячего обеда однократового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Макароньы отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
	Всего:			20,94	25,75	16,01	19,24	102,01	114,54	640,15	740,05	60,00

технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Лебедянь на 06.05.2022г.



комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>общо</i>												
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с рисом	250	250	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	12,24	12,24	4,72	4,72	3,12	3,12	105,60	105,60	
4	Макаронь отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				26,25	26,25	20,21	20,21	111,70	111,70	737,10	737,10	
				33,66	33,66	29,56	29,56	173,53	173,53	1103,50	1103,50	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: