

Утверждено  
Бутков М.Ю.

Меню  
школ г. Искра на 27.04.2022г.

## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	Цена прод.
2	Битон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	330,97	330,97	30,00

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	Цена прод.
2	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
3	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
4	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
5	Битон нарезной витаминизир.	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				23,73	28,17	21,79	26,23	83,46	91,62	609,19	706,29	60,00

## Комплекс горячего обеда одноразового. Лытного. питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с горохом	250	250	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Битон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,71	31,15	20,72	25,16	96,69	104,85	651,3	748,4	60,00

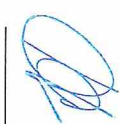
Технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Утверждено  
Бутиков М.Ю.

Меню  
школа г. Лебедянь на 27.04.2022г.

Комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

защитка

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>Всего:</b>				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	330,97	330,97	

овед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с горохом	250	250	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				26,71	31,15	20,72	25,16	96,69	104,85	651,3	748,4	

подпись

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>Всего:</b>				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357	357	
<b>Итого:</b>										1339,27	1436,37	110,00

Технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школа г. Лебедянь на 27.04.2022г.

  
 Утверждаю  
 Бутаков М.Ю.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>Всего:</b>				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	320,00	320,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с горохом	250	250	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				26,71	31,15	20,72	25,16	96,69	104,85	651,3	748,4	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>Всего:</b>				7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00	
<b>Итого:</b>				1328,30	1425,40							<b>110,00</b>

Технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ПК Фьюжен Менеджмент

## Меню

школа г.Лебедянь на 27.04.2022г.

  
 Утверждаю  
 Бутаков М.И.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с горохом	250	250	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	
<b>Итого:</b>				53,52	62,4	42,71	51,59	193,77	210,09	1332,2	1526,4	90,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школа г. Лебедянь на 27.04.2022г.

  
 Утверждаю  
 Бутаков М.Ю.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	5,70	5,70	4,28	4,28	15,00	15,00	122,25	122,25	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>Всего:</b>				8,15	8,15	5,15	5,15	45,42	45,42	227,65	227,65	20,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с горохом	250	250	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				26,71	31,15	20,72	25,16	96,69	104,85	651,3	748,4	60,00

Технолог:



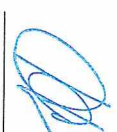
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжен Менеджмент

## Меню

школ г.Лиебдьянь на 27.04.2022г.



 Утверждаю  
 Бутаков М.Ю.

## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каши молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>Всего:</b>				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	330,97	330,97	<b>30,00</b>

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с горохом	250	250	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				26,71	31,15	20,72	25,16	96,69	104,85	651,3	748,4	<b>60,00</b>

технолог:




/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г. Лебедянь на 27.04.2022г.



Утверждено  
Бутаков М.Ю.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная рисовая с мяслом сливочным	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с горохом	250	250	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	60/150	60/150	15,54	15,54	15,54	15,54	28,56	28,56	327,60	327,60	
4	Напиток ягодный	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	
<b>Итого:</b>				56,11	60,55	45,3	49,74	198,53	206,69	1390,3	1487,4	<b>80,00</b>

Технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: