

## ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебединь на 20.04.2022г.



| №/п/п  | Наименование блюда                       | Выход,г |                 | Беккич,г |                 | Жирный,г |                 | Углеводы,г |                 | Энцель,ккал. |                 | Цена прод. |
|--------|--|---------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|        |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1      | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5   | 200/5           | 3,09     | 3,09            | 8,27     | 8,27            | 32,65      | 32,65           | 225,57       | 225,57          |            |
| 2      | Ватон вареной                            | 30      | 30              | 2,25     | 2,25            | 0,87     | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 3      | Чай с сахаром                            | 200/15  | 200/15          | 0,20     | 0,20            | 0,00     | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| Итого: |  |         |                 | 5,54     | 5,54            | 9,14     | 9,14            | 63,07      | 63,07           | 362,57       | 362,57          | 30,00      |

комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 60 рублей

| №/п/п  | Наименование продукта                             | Выход,г |                 | Беккич,г |                 | Жирный,г |                 | Углеводы,г |                 | Энцель,ккал. |                 | Цена прод. |
|--------|---|---------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|        |   | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1      | Винегрет  | 50      | 50              | 0,70     | 0,70            | 5,05     | 5,05            | 3,40       | 3,40            | 62,00        | 62,00           |            |
| 2      | Печень по-строгановски                            | 30/50   | 40/40           | 8,16     | 10,88           | 8,16     | 10,88           | 2,34       | 3,12            | 117,00       | 156,00          |            |
| 3      | Картофельное пюре                                 | 125     | 175             | 2,63     | 3,68            | 5,63     | 7,88            | 18,25      | 25,55           | 136,25       | 190,75          |            |
| 4      | Кисель яблочный из концентрата витаминизированный | 200     | 200             | 0,00     | 0,00            | 0,00     | 0,00            | 37,40      | 37,40           | 146,00       | 146,00          |            |
| 5      | Бульон с колбасой                                 | 15/18   | 15/18           | 4,62     | 4,62            | 6,77     | 6,77            | 6,77       | 6,77            | 110,29       | 110,29          |            |
| 6      | Ватон вареной                                     | 30      | 30              | 2,25     | 2,25            | 0,87     | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30      | 30              | 2,31     | 2,31            | 0,42     | 0,42            | 11,31      | 11,31           | 60,00        | 60,00           |            |
| Итого: |   |         |                 | 20,67    | 24,44           | 26,90    | 31,87           | 94,89      | 102,97          | 710,54       | 804,04          | 60,00      |

комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 60 рублей

| №/п/п  | Наименование блюда                                | Выход,г |                 | Беккич,г |                 | Жирный,г |                 | Углеводы,г |                 | Энцель,ккал. |                 | Цена прод. |
|--------|---|---------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|        |   | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1      | Винегрет  | 50      | 50              | 0,70     | 0,70            | 5,05     | 5,05            | 3,40       | 3,40            | 62,00        | 62,00           |            |
| 2      | Расолинки Ленивградский                           | 250     | 250             | 3,26     | 3,26            | 6,00     | 6,00            | 20,46      | 20,46           | 151,00       | 151,00          |            |
| 3      | Печень по-строгановски                            | 30/30   | 40/40           | 8,16     | 10,88           | 8,16     | 10,88           | 2,34       | 3,12            | 117,00       | 156,00          |            |
| 4      | Картофельное пюре                                 | 125     | 175             | 2,63     | 3,68            | 5,63     | 7,88            | 18,25      | 25,55           | 136,25       | 190,75          |            |
| 5      | Кисель яблочный из концентрата витаминизированный | 200     | 200             | 0,00     | 0,00            | 0,00     | 0,00            | 37,40      | 37,40           | 146,00       | 146,00          |            |
| 6      | Ватон вареной витаминизированный                  | 30      | 30              | 2,25     | 2,25            | 0,87     | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30      | 30              | 2,31     | 2,31            | 0,42     | 0,42            | 11,31      | 11,31           | 60,00        | 60,00           |            |
| Итого: |   |         |                 | 19,31    | 23,08           | 26,13    | 31,10           | 108,58     | 116,66          | 751,25       | 844,75          | 60,00      |

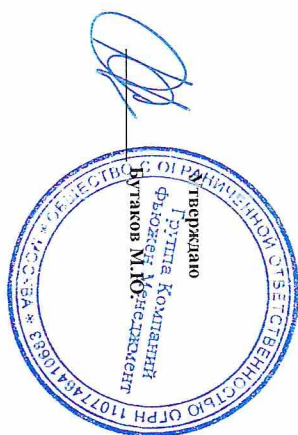
технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школа г.Дзержинск на 20.04.2022г.



## завтрак

| № п/п  | Наименование блюда                       | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прод. |
|--------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|        |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1      | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5   | 200/5           | 3,09    | 3,09            | 8,27    | 8,27            | 32,65      | 32,65           | 225,57       | 225,57          |            |
| 2      | Баттон нарезной                          | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 3      | Чай с сахаром                            | 200/15  | 200/15          | 0,20    | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| Итого: |  |         |                 | 5,54    | 5,54            | 9,14    | 9,14            | 63,07      | 63,07           | 362,57       | 362,57          |            |

## обед

| п/п    | Наименование блюда                               | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прод. |
|--------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|        |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1      | Винегрет   | 50      | 50              | 0,70    | 0,70            | 5,05    | 5,05            | 3,40       | 3,40            | 62,00        | 62,00           |            |
| 2      | Расолюнок Ленинградский                          | 250     | 250             | 3,26    | 3,26            | 6,00    | 6,00            | 20,46      | 20,46           | 151,00       | 151,00          |            |
| 3      | Печень по-строгановски                           | 30/30   | 40/40           | 8,16    | 10,88           | 8,16    | 10,88           | 2,34       | 3,12            | 117,00       | 156,00          |            |
| 4      | Картофельное пюре                                | 125     | 175             | 2,63    | 3,68            | 5,63    | 7,88            | 18,25      | 25,55           | 136,25       | 190,75          |            |
| 5      | Кисель ягодный из концентрата витаминизированный | 200     | 200             | 0,00    | 0,00            | 0,00    | 0,00            | 37,40      | 37,40           | 146,00       | 146,00          |            |
| 6      | Баттон нарезной витаминизированный               | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30      | 30              | 2,31    | 2,31            | 0,42    | 0,42            | 11,31      | 11,31           | 60,00        | 60,00           |            |
| Итого: |  |         |                 | 19,31   | 23,08           | 26,13   | 31,10           | 108,58     | 116,66          | 751,25       | 844,75          |            |

## полдник

| № п/п  | Наименование блюда | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прод. |
|--------|--------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|        |                    | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1      | Пирог с повидлом   | 50      | 50              | 7,20    | 7,20            | 16,30   | 16,30           | 30,70      | 30,70           | 299,00       | 299,00          |            |
| 2      | Чай с сахаром      | 200/15  | 200/15          | 0,20    | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| Итого: |                    |         |                 | 7,40    | 7,40            | 16,30   | 16,30           | 45,70      | 45,70           | 357,00       | 357,00          |            |
| Итого: |                    |         |                 | 32,25   | 36,02           | 51,57   | 56,54           | 217,35     | 225,43          | 1470,82      | 1564,32         | 110,00     |

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школ г.Лебеднь на 20.04.2022г.

комплекс горячего завтракового питания стоимостью 110 рублей

*завтрак*

| № п/п         | Наименование блюда                       | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прол. |
|---------------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5   | 200/5           | 3,09    | 3,09            | 8,27    | 8,27            | 32,65      | 32,65           | 225,57       | 225,57          |            |
| 2             | Батон нарезной                           | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 3             | Чай с сахаром                            | 200/15  | 200/15          | 0,20    | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| <b>Итого:</b> |  |         |                 |         |                 |         |                 |            |                 | 362,57       | 362,57          |            |



Бутиков М.Ю.

Директор Компании

Бутиков Менеджмент

*обед*

| № п/п         | Наименование блюда                               | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прол. |
|---------------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Винегрет   | 50      | 50              | 0,70    | 0,70            | 5,05    | 5,05            | 3,40       | 3,40            | 62,00        | 62,00           |            |
| 2             | Рисовыйник Лениградский                          | 250     | 250             | 3,26    | 3,26            | 6,00    | 6,00            | 20,46      | 20,46           | 151,00       | 151,00          |            |
| 3             | Печенье по-строгановски                          | 30/30   | 40/40           | 8,16    | 10,88           | 8,16    | 10,88           | 2,34       | 3,12            | 117,00       | 156,00          |            |
| 4             | Картофельное пюре                                | 125     | 175             | 2,63    | 3,68            | 5,63    | 7,88            | 18,25      | 25,55           | 136,25       | 190,75          |            |
| 5             | Кисель ягодный из концентрата витаминизированный | 200     | 200             | 0,00    | 0,00            | 0,00    | 0,00            | 37,40      | 37,40           | 146,00       | 146,00          |            |
| 6             | Батон нарезной витаминизированный                | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30      | 30              | 2,31    | 2,31            | 0,42    | 0,42            | 11,31      | 11,31           | 60,00        | 60,00           |            |
| <b>всего:</b> |  |         |                 | 19,31   | 23,08           | 26,13   | 31,10           | 108,58     | 116,66          | 751,25       | 844,75          |            |

*полдник*

| № п/п         | Наименование блюда | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прол. |
|---------------|--------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |                    | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Пирог с повидлом   | 50      | 50              | 7,20    | 7,20            | 16,30   | 16,30           | 30,70      | 30,70           | 299,00       | 299,00          |            |
| 2             | Чай с сахаром      | 200/15  | 200/15          | 0,20    | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| <b>Итого:</b> |                    |         |                 | 7,40    | 7,40            | 16,30   | 16,30           | 45,70      | 45,70           | 357,00       | 357,00          |            |
| <b>Итого:</b> |                    |         |                 | 26,71   | 30,48           | 42,43   | 47,40           | 154,28     | 162,36          | 1470,82      | 1564,32         | 110,00     |

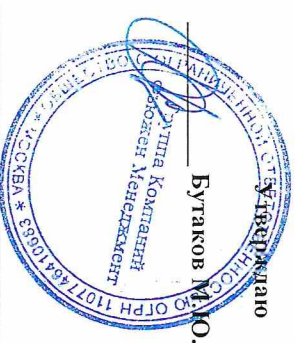
технолог

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Дебедьян на 20.04.2022г.



Бутаков М.Ю.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

*завтрак*

| п/п           | Наименование блюда                       | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прод. |
|---------------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5   | 200/5           | 3,09    | 3,09            | 8,27    | 8,27            | 32,65      | 32,65           | 225,57       | 225,57          |            |
| 2             | Батон нарезной                           | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 3             | Чай с сахаром                            | 200/15  | 200/15          | 0,20    | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| <b>Итого:</b> |  |         |                 | 5,54    | 5,54            | 9,14    | 9,14            | 63,07      | 63,07           | 362,57       | 362,57          |            |

*обед*

| п/п           | Наименование блюда                               | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прод. |
|---------------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Винегрет   | 50      | 50              | 0,70    | 0,70            | 5,05    | 5,05            | 3,40       | 3,40            | 62,00        | 62,00           |            |
| 2             | Рассольник Ленинградский                         | 250     | 250             | 3,26    | 3,26            | 6,00    | 6,00            | 20,46      | 20,46           | 151,00       | 151,00          |            |
| 3             | Печень по-строгановски                           | 30/30   | 40/40           | 8,16    | 10,88           | 8,16    | 10,88           | 2,34       | 3,12            | 117,00       | 156,00          |            |
| 4             | Картофельное пюре                                | 125     | 175             | 2,63    | 3,68            | 5,63    | 7,88            | 18,25      | 25,55           | 136,25       | 190,75          |            |
| 5             | Кисель ягодный из концентрата витаминизированный | 200     | 200             | 0,00    | 0,00            | 0,00    | 0,00            | 37,40      | 37,40           | 146,00       | 146,00          |            |
| 6             | Батон нарезной витаминизированный                | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30      | 30              | 2,31    | 2,31            | 0,42    | 0,42            | 11,31      | 11,31           | 60,00        | 60,00           |            |
| <b>Всего:</b> |  |         |                 | 19,31   | 23,08           | 26,13   | 31,10           | 108,58     | 116,66          | 751,25       | 844,75          |            |
| <b>Итого:</b> |  |         |                 | 24,85   | 28,62           | 35,27   | 40,24           | 171,65     | 179,73          | 1113,82      | 1207,32         | 90,00      |

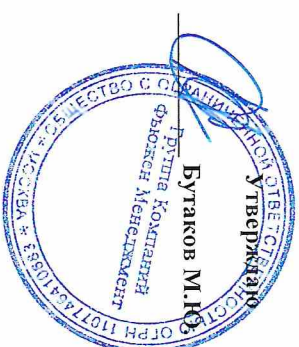
технолог

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школа г. Лебедянь на 20.04.2022г.



комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

*завтрак*

| п/п           | Наименование блюда                       | Выход, г |                 | Белки, г |                 | Жиры, г |                 | Углеводы, г |                 | Эн.цен, ккал. |                 | Цена прод. |
|---------------|--|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет     | 12 лет и старше | 7-11лет       | 12 лет и старше |            |
| 1             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5    | 200/5           | 3,09     | 3,09            | 8,27    | 8,27            | 32,65       | 32,65           | 225,57        | 225,57          |            |
| 2             | Батон нарезной                           | 30       | 30              | 2,25     | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42       | 15,42           | 79,00         | 79,00           |            |
| 3             | Чай с сахаром                            | 200/15   | 200/15          | 0,20     | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00       | 15,00           | 58,00         | 58,00           |            |
| <b>Итого:</b> |  |          |                 | 5,54     | 5,54            | 9,14    | 9,14            | 63,07       | 63,07           | 362,57        | 362,57          |            |

*обед*

| п/п           | Наименование блюда                               | Выход, г |                 | Белки, г |                 | Жиры, г |                 | Углеводы, г |                 | Эн.цен, ккал. |                 | Цена прод. |
|---------------|--|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет     | 12 лет и старше | 7-11лет       | 12 лет и старше |            |
| 1             | Винегрет   | 50       | 50              | 0,70     | 0,70            | 5,05    | 5,05            | 3,40        | 3,40            | 62,00         | 62,00           |            |
| 2             | Рассольник Ленинградский                         | 250      | 250             | 3,26     | 3,26            | 6,00    | 6,00            | 20,46       | 20,46           | 151,00        | 151,00          |            |
| 3             | Печень по-строгановски                           | 30/30    | 40/40           | 8,16     | 10,88           | 8,16    | 10,88           | 2,34        | 3,12            | 117,00        | 156,00          |            |
| 4             | Картофельное пюре                                | 125      | 175             | 2,63     | 3,68            | 5,63    | 7,88            | 18,25       | 25,55           | 136,25        | 190,75          |            |
| 5             | Кисель ягодный из концентрата витаминизированный | 200      | 200             | 0,00     | 0,00            | 0,00    | 0,00            | 37,40       | 37,40           | 146,00        | 146,00          |            |
| 6             | Батон нарезной витаминизированный                | 30       | 30              | 2,25     | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42       | 15,42           | 79,00         | 79,00           |            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30       | 30              | 2,31     | 2,31            | 0,42    | 0,42            | 11,31       | 11,31           | 60,00         | 60,00           |            |
| <b>Всего:</b> |  |          |                 | 19,31    | 23,08           | 26,13   | 31,10           | 108,58      | 116,66          | 751,25        | 844,75          |            |
| <b>Итого:</b> |  |          |                 | 24,85    | 28,62           | 35,27   | 40,24           | 171,65      | 179,73          | 1113,82       | 1207,32         | 90,00      |

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Джебдьянь на 20.04.2022г.



Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

| № п/п         | Наименование блюда                               | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прод. |
|---------------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Винегрет   | 50      | 50              | 0,70    | 0,70            | 5,05    | 5,05            | 3,40       | 3,40            | 62,00        | 62,00           |            |
| 2             | Рассольник Ленинградский                         | 250     | 250             | 3,26    | 3,26            | 6,00    | 6,00            | 20,46      | 20,46           | 151,00       | 151,00          |            |
| 3             | Печень по-строгановски                           | 30/30   | 40/40           | 8,16    | 10,88           | 8,16    | 10,88           | 2,34       | 3,12            | 117,00       | 156,00          |            |
| 4             | Картофельное пюре                                | 125     | 175             | 2,63    | 3,68            | 5,63    | 7,88            | 18,25      | 25,55           | 136,25       | 190,75          |            |
| 5             | Кисель ягодный из концентрата витаминизированный | 200     | 200             | 0,00    | 0,00            | 0,00    | 0,00            | 37,40      | 37,40           | 146,00       | 146,00          |            |
| 6             | Батон нарезной витаминизированный                | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30      | 30              | 2,31    | 2,31            | 0,42    | 0,42            | 11,31      | 11,31           | 60,00        | 60,00           |            |
| <b>Всего:</b> |  |         |                 | 19,31   | 23,08           | 26,13   | 31,10           | 108,58     | 116,66          | 751,25       | 844,75          | 60,00      |

Технолог:

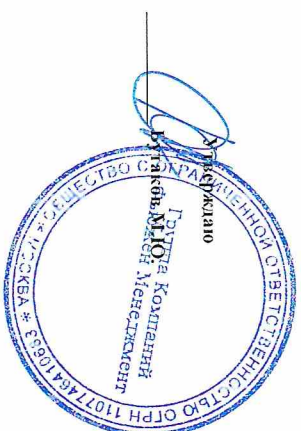
/Никитина А.А.

Директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжн Менеджмент

## Меню

школ г.Лебедянь на 20.04.2022г.



## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

| № п/п         | Наименование блюда                       | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прол. |
|---------------|--|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5   | 200/5           | 3,09    | 3,09            | 8,27    | 8,27            | 32,65      | 32,65           | 225,57       | 225,57          |            |
| 2             | Батон нарезной                           | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 3             | Чай с сахаром                            | 200/15  | 200/15          | 0,20    | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| <b>Итого:</b> |  |         |                 | 5,54    | 5,54            | 9,14    | 9,14            | 63,07      | 63,07           | 362,57       | 362,57          |            |

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

| № п/п         | Наименование продукта                             | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прол. |
|---------------|---|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |   | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Винегрет  | 50      | 50              | 0,70    | 0,70            | 5,05    | 5,05            | 3,40       | 3,40            | 62,00        | 62,00           |            |
| 2             | Печень по-строгановски                            | 30/30   | 40/40           | 8,16    | 10,88           | 8,16    | 10,88           | 2,34       | 3,12            | 117,00       | 156,00          |            |
| 3             | Картофельное пюре                                 | 125     | 175             | 2,63    | 3,68            | 5,63    | 7,88            | 18,25      | 25,55           | 136,25       | 190,75          |            |
| 4             | Кнесьль ягодный из концентрата витаминизированный | 200     | 200             | 0,00    | 0,00            | 0,00    | 0,00            | 37,40      | 37,40           | 146,00       | 146,00          |            |
| 5             | Бутерброд с колбасой                              | 15/18   | 15/18           | 4,62    | 4,62            | 6,77    | 6,77            | 6,77       | 6,77            | 110,29       | 110,29          |            |
| 6             | Батон нарезной                                    | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30      | 30              | 2,31    | 2,31            | 0,42    | 0,42            | 11,31      | 11,31           | 60,00        | 60,00           |            |
| <b>Итого:</b> |   |         |                 | 20,67   | 24,44           | 26,90   | 31,87           | 94,89      | 102,97          | 710,54       | 804,04          | 60,00      |

## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

| № п/п         | Наименование блюда             | Выход,г |                 | Белки,г |                 | Жиры,г  |                 | Углеводы,г |                 | Эн.цен,ккал. |                 | Цена прол. |
|---------------|--------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
|               |                                | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет    | 12 лет и старше | 7-11лет      | 12 лет и старше |            |
| 1             | Каша молочная рисовая с маслом | 150/5   | 150/5           | 2,32    | 2,32            | 6,20    | 6,20            | 24,49      | 24,49           | 169,18       | 169,18          |            |
| 2             | Батон нарезной                 | 30      | 30              | 2,25    | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42      | 15,42           | 79,00        | 79,00           |            |
| 3             | Чай с сахаром                  | 200/15  | 200/15          | 0,20    | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00      | 15,00           | 58,00        | 58,00           |            |
| <b>Итого:</b> |                                |         |                 | 4,77    | 4,77            | 7,07    | 7,07            | 54,91      | 54,91           | 306,18       | 306,18          | 20,00      |

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь, на 20.04.2022г.

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

| № п/п         | Наименование блюда                       | Выход, г |                 | Белки, г |                 | Жиры, г |                 | Углеводы, г |                 | Эн-цен, ккал. |                 | Цена прод. |
|---------------|--|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет     | 12 лет и старше | 7-11лет       | 12 лет и старше |            |
| 1             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5    | 200/5           | 3,09     | 3,09            | 8,27    | 8,27            | 32,65       | 32,65           | 225,57        | 225,57          |            |
| 2             | Батон нарезной                           | 30       | 30              | 2,25     | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42       | 15,42           | 79,00         | 79,00           |            |
| 3             | Чай с сахаром                            | 200/15   | 200/15          | 0,20     | 0,20            | 0,00    | 0,00            | 15,00       | 15,00           | 58,00         | 58,00           |            |
| <b>Итого:</b> |  |          |                 | 5,54     | 5,54            | 9,14    | 9,14            | 63,07       | 63,07           | 362,57        | 362,57          |            |

обед

| № п/п         | Наименование блюда                               | Выход, г |                 | Белки, г |                 | Жиры, г |                 | Углеводы, г |                 | Эн-цен, ккал. |                 | Цена прод. |
|---------------|--|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
|               |  | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет  | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет     | 12 лет и старше | 7-11лет       | 12 лет и старше |            |
| 1             | Винегрет   | 50       | 50              | 0,70     | 0,70            | 5,05    | 5,05            | 3,40        | 3,40            | 62,00         | 62,00           |            |
| 2             | Рассольник Ленинградский                         | 250      | 250             | 3,26     | 3,26            | 6,00    | 6,00            | 20,46       | 20,46           | 151,00        | 151,00          |            |
| 3             | Печень по-строгановски                           | 40/40    | 40/40           | 10,88    | 10,88           | 10,88   | 10,88           | 3,12        | 3,12            | 156,00        | 156,00          |            |
| 4             | Картофельное пюре                                | 150      | 150             | 3,15     | 3,15            | 6,75    | 6,75            | 21,90       | 21,90           | 163,50        | 163,50          |            |
| 5             | Кисель ягодный из концентрата витаминизированный | 200      | 200             | 0,00     | 0,00            | 0,00    | 0,00            | 37,40       | 37,40           | 146,00        | 146,00          |            |
| 6             | Батон нарезной витаминизированный                | 30       | 30              | 2,25     | 2,25            | 0,87    | 0,87            | 15,42       | 15,42           | 79,00         | 79,00           |            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30       | 30              | 2,31     | 2,31            | 0,42    | 0,42            | 11,31       | 11,31           | 60,00         | 60,00           |            |
| <b>Всего:</b> |  |          |                 | 22,55    | 22,55           | 29,97   | 29,97           | 113,01      | 113,01          | 817,50        | 817,50          |            |
| <b>Итого:</b> |  |          |                 | 28,09    | 28,09           | 39,11   | 39,11           | 176,08      | 176,08          | 1180,07       | 1180,07         | 80,00      |

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

