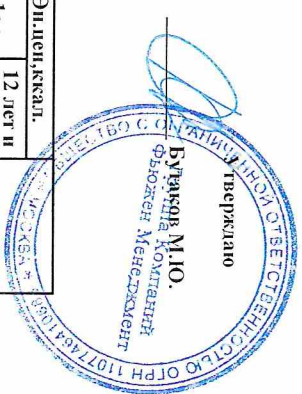


Меню  
школы г. Лебедянь, на 04.05.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена проп.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00			
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
3	Чай с сахаром	€€	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	* 15,00	15,00	58,00	58,00			
<b>Итого:</b>						8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена проп.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40			
2	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00			
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25			
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00			
5	Бульбурд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29			
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
<b>Всего:</b>						21,75	26,58	16,58	19,79	86,11	99,86	585,44	689,94	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена проп.		
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40			
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00			
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00			
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25			
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00			
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
<b>Всего:</b>						21,88	26,71	13,68	16,89	113,06	126,81	667,15	771,65	60,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Дубельный на 04.05.2022г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей  
завтрак



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	вс	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<i>общ</i>												
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				21,88	26,71	13,68	16,89	113,06	126,81	667,15	771,65	

*подпись*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
<b>итого:</b>				38,13	42,96	41,25	44,46	225,28	239,03	1430,15	1534,65	110,00

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Лебедянь на 04.05.2022г.

завтрак



Комплекс горячего двухразового питания стоимостью 90 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	ее	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				21,88	26,71	13,68	16,89	113,06	126,81	667,15		
<b>итого:</b>				29,93	34,76	24,95	28,16	169,68	183,43	1034,15	367,00	90,00

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Ижевск, на 04.05.2022г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	
<i>итого</i>												

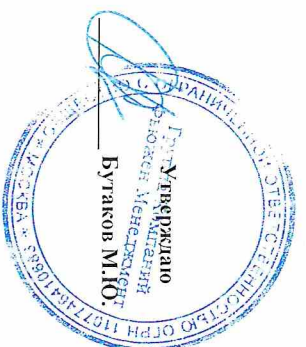
№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кнело-статком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,88	26,71	13,68	16,89	113,06	126,81	667,15	771,65	

*подпись*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
<b>Итого:</b>				38,13	42,96	41,25	44,46	225,28	239,03	1430,15	1534,65	110,00

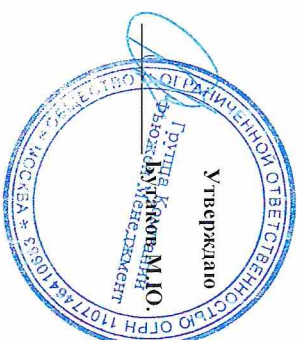
технолог:  
директор МБОУ СОШ:

*Никитина А.А.*  
/Никитина А.А.



ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Лебедянь на 04.05.2022г.



№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				21,88	26,71	13,68	16,89	113,06	126,81	667,15	771,65	60,00

технолог:

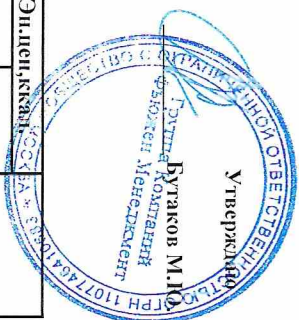
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

псков г. Лебедянь, на 04.05.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Мясо в книсло-сливочном соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
	Всего:			21,75	26,58	16,58	19,79	86,11	99,86	585,44	689,94	60,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	150/5	4,2	4,2	7,8	7,8	19,8	19,8	172,5	172,5	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
	Итого:			6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

ТЕХНОЛОГ:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжес Менеджмент

Меню

школа г.Дзержинь на 04.05.2022г.

Комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

Итого:

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Зеленый горошек консервированный	20	20	0,60	0,60	0,78	0,78	1,26	1,26	14,40	14,40	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в книсло-статком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				22,75	25,83	14,70	15,86	118,93	120,93	703,90	734,90	
				30,80	33,88	25,97	27,13	175,55	177,55	1070,90	1101,90	80,00

Технолог: /Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ: 

