

ООО ПК Фьюжн Менеджмент



Меню
школ г.Левобережье на 27.01.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	30,00

Комплекс горячего обеда однообразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,15	21,42	17,06	19,62	108,96	122,37	673,00	760,20	60,00

Комплекс горячего обеда однообразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	60,00

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Дзержинск на 27.01.2022г.



комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Баттон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Баттон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
итого:				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
итого:										393,00	393,00	
										1767,65	1901,15	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 27.01.2022г.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	1146,30	1233,50	90,00

технолог:

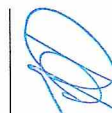
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

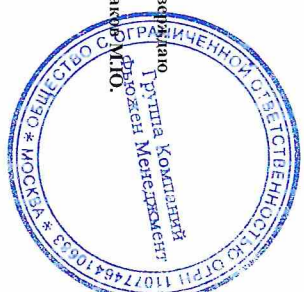
ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школ г.Дебедань на 27.01.2022г.



Утверждено
Группа Компаний
Фьюжн Менеджмент
Бутанов В.Ю.



комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
Итого:				7,60	7,60	16,30	16,30	54,30	54,30	393,00	393,00	
				1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	110,00

технолог:



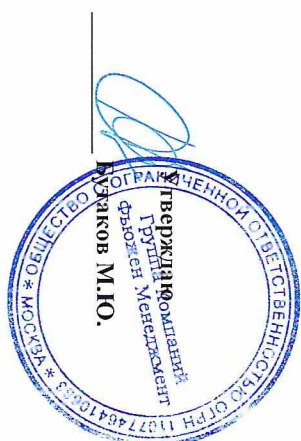
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Дебедьяна на 27.01.2022г.



комплекс горячего обеда питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	60,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:										139,00	139,00	20,00

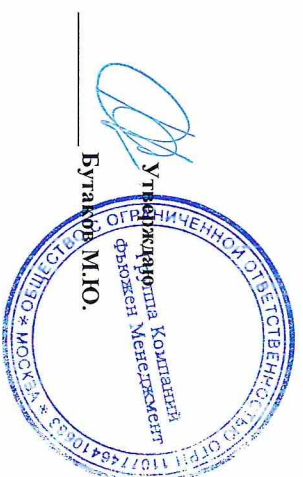
технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г. Лебедянь на 27.01.2022г.



Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	30,00

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,15	21,42	17,06	19,62	108,96	122,37	673,00	760,20	60,00

технолог: 
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Лебедянь на 27.01.2022г.

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Сул картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/39	60/40	10,56	10,56	5,10	5,10	5,60	5,60	112,00	112,00	
4	Рис отварной	150	150	3,76	3,76	6,16	6,16	38,56	38,56	228,00	228,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				27,28	27,28	23,30	23,30	120,69	120,69	806,00	806,00	80,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

