

Место  
школа г. Лебедянь на 24.02.2022г.

Утверждено  
Бутяков М.Ю.

## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцл,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<b>Итого:</b>				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцл,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				23,81	29,77	17,38	21,16	108,13	123,11	688,90	808,30	60,00

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцл,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				23,1	23,1	29,77	29,77	108,13	123,11	687,65	967,15	60,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школа г. Лебедянь на 24.02.2022г.

Утверждено

Буதாகов М.Ю.

Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

## завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<b>итого</b>												
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

## обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>итого</b>												
				24,95	30,91	23,08	26,86	106,33	121,31	731,70	851,10	

## ужин

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>итого:</b>												
				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
<b>итого:</b>												
				39,86	45,82	48,73	52,51	214,06	229,04	1457,10	1576,50	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Утверждено

Бугаков М.Ю.

Меню

школа г. Лебедянь на 24.02.2022г.

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	60,00
				24,95	30,91	23,08	26,86	106,33	121,31	731,70	851,10	

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Утверждаю

Бутиков М.Ю.

Меню

школа г. Лебедев на 24.02.2022г.

Комплексе горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				24,95	30,91	23,08	26,86	106,33	121,31	731,70	851,10	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
				39,86	45,82	48,73	52,51	214,06	229,04	1457,10	1576,50	110,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Утверждено

Бугаков М.Ю.

Меню

школ г.Дебедань на 24.02.2022г.

Комплексе горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				24,95	30,91	23,08	26,86	106,33	121,31	731,70	851,10	
				32,36	38,32	32,43	36,21	168,16	183,14	1098,10	1217,50	90,00

технолог:

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Утверждено

Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Дебедьян на 24.02.2022г.

## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	30,00
				6,17	6,17	7,23	7,23	53,98	53,98	309,05	309,05	

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
	Всего:			23,81	29,77	17,38	21,16	108,13	123,11	688,90	808,30	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Утверждено

Бутаков М.Ю.

Меню

школа г. Лебедянь на 24.02.2022г.

Комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>овед</i>												
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	12,24	12,24	4,72	4,72	3,12	3,12	105,60	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,70	8,70	7,80	7,80	42,60	42,60	279,00	279,00	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				29,46	29,46	25,56	25,56	114,21	114,21	804,60	804,60	
				36,87	36,87	34,91	34,91	176,04	176,04	1171,00	1171,00	80,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: