


Утверждено
Бузалов М.Ю.

Меню

инвои г. №бес.инв. на 19.01.2022г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энерг.квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каши молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Ватон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энерг.квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
3	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
4	Ватерфорд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
5	Ватон нарезной витаминный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				23,83	28,27	23,06	27,5	83,85	92,01	638,79	735,89	60,00

комплекс горячего обеда одноразового витаминного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энерг.квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Ватон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	60,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ

ООО ПК Фьючерс Менеджмент

Утверждено
Бустанов М.Ю.

Меню
инв. л. № 166/21 на 19.01.2022г.

Комплекс горячего питьевого и питательного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. квал.		Цена прод.
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Каша молочная гречневая с мясом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. квал.		Цена прод.
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Чай с ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. квал.		Цена прод.
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимонном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
всего:				7,5	7,5	16,3	16,3	45,9	45,9	359	359	
итого:										1349,30	1446,40	110,00

технолог

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ

ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

искол г.г. Ибедиль на 19.01.2022г.



Утверждено
Б.Тасов М.Ю.

Комплекс горячего breakfastового питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каши молочная гречневая с мясом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Ватон вареной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Ватон вареной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочки с сахаром	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
Всего:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
Итого:										1359,90	1457,00	110,00

технолог:



/Д.Васягина Д.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент



Утверждено
Бытаров Н.Ю.

Меню

инвол г. Тебевдинь на 19.01.2022г.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Бекки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каши молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Битон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	

итого

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Бекки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из яблок и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Битон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	
Итого:				53,62	62,5	43,98	52,86	194,16	210,48	1361,8	1556	90,00

Технолог:



/Никитина А.А.

Директор МБОУ СОШ:



Утверждаю
Бузатов М.Д.

Меню

проект № 1 «Безель» на 19.01.2022г.

Комплекс завтрака однообразного питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каши молочная гречневая с маслом	150/5	150/5	4,50	4,50	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	285,40	285,40	20,00

Комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	60,00

Технолог:



/Никитина А.А.

Директор МБОУ СОШ:

Меню
инкол г. Губединь на 19.01.2022г.


Утверждаю
Бузайков М.Ю.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маком	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,4	309,4	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	60,00

технолог:  /Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

июль г. Лебедянь на 19.01.2022г.

Утверждено
Бутяков М.Ю.Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц.квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Булочка нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц.квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Уп. картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	60/150	60/150	15,54	15,54	15,54	15,54	28,56	28,56	327,60	327,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Булочка нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	
итого:				56,21	60,65	46,57	51,01	198,92	207,08	1419,9	1517	80,00

технолог:

/Дикопкина А.А.

директор МБОУ СОШ: