

Месяц
школ г. Лебедянь на 17.01.2022г.

Утверждено
Бузакوف М.Ю.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Безкид		Жирный		Углеводный		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход		Безкид		Жирный		Углеводный		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из репсы и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Щи/пюре отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
3	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
5	Бульбород с сыром	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				23,23	26,55	22,33	25,27	85,05	96,84	640,62	728,52	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход		Безкид		Жирный		Углеводный		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из репсы и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Щи/пюре отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,8	24,62	17,88	20,82	96,46	108,25	637,65	725,55	60,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школ г. Лебедянь на 17.01.2022г.

Комп.гекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>общо</i>												

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленок отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>подпись</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,1	0,1	0	0	26,4	26,4	102,00	102,00	
Итого:												
				36,54	40,36	44,56	47,50	219,50	231,29	1423,65	1511,55	110,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Утверждаю

Бутаров М.Ю.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Утверждаю
Бустанов М.Ю.

Комплексы горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей
завтрак

Меню
школ г. Лебедянь на 17.01.2022г.

№ п/п	Наименование б.года	Выход		Безнал		Жирный		Углеводы		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>общо</i>												


№ п/п	Наименование продукта	Выход		Безнал		Жирный		Углеводы		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				26,93	30,75	27,84	30,78	151,09	162,88	962,65	1050,55	90,00

Технолог:
директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.

Меню

школы г. Лебедянь на 17.01.2022г.


 Утверждено
 Бутяков М.Ю.

комплект горячего завтрашнего завтрашнего питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>итого</i>												

№ п/п	Наименование продукта	Выход г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с шпеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>итого</i>												

подпись

 ТЕХНОЛОГ:


/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Утверждено
Бугаков М.Ю.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

пн-сл. г. - четверг на 17.01.2022г.

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				6,94	6,94	8,00	8,00	55,06	55,06	323,00	323,00	20,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Салат из репаса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Пюре картофеля отварное, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:			285	20,8	24,62	17,88	20,82	96,46	108,25	637,65	725,55	60,00

Технолог:

/Дикхтина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г. Лебедянь на 17.01.2022г.


Утверждено
Бутовой М.Ю.

Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выходг		Безналг		Жирналг		Углеводьг		Энцел,квал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	30,00

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выходг		Безналг		Жирналг		Углеводьг		Энцел,квал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Щипыята отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,8	24,62	17,88	20,82	96,46	108,25	637,65	725,55	60,00

Технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г. Лебедянь на 17.01.2022г.
Комплекс горячего двухразового льготного питания с стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
завтрак


Утверждено
Бутиков М.Ю.

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безкиш.г		Жирный,г		Углеводный,г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>												

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Безкиш.г		Жирный,г		Углеводный,г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30	10,20	10,20	6,78	6,78	2,76	2,76	112,80	112,80	
4	Макаронные отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				29,37	29,87	29,75	29,75	157,00	157,00	1013,80	1013,80	80,00

технолог:
директор МБОУ СОШ: 

/Никитина А.А.