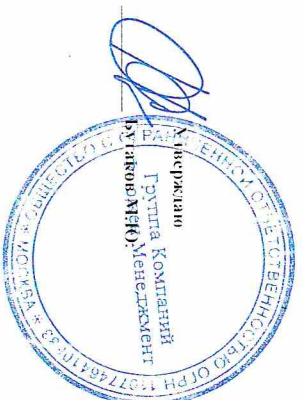


Меню
школы г. Ижевский на 14.03.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Белки:		Жиры:		Углеводы:		Энергет. ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Баттон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход:		Белки:		Жиры:		Углеводы:		Энергет. ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Пюре картофеля, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
3	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
5	Баттон нарезной витаминизированный	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Баттон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				22,83	26,15	22,33	25,27	85,49	97,28	640,62	728,52	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход:		Белки:		Жиры:		Углеводы:		Энергет. ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с шпиком и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Пюре картофеля, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Баттон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,4	24,22	17,88	20,82	96,9	108,69	637,65	725,55	60,00

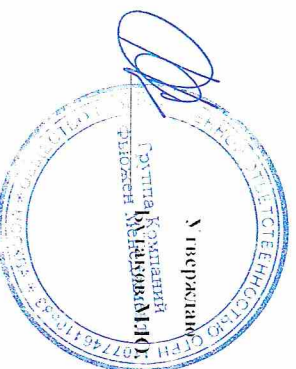
Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

итогог. и безвизь на 14.03.2022г.



Комплекс горячего завтрашнего питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводг		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
итого												

№ п/п	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводг		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с шпеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленка отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макароньы отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

подпись

№ п/п	Наименование блюда	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводг		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,1	0,1	0	0	26,4	26,4	102,00	102,00	
итогог:												

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Меню

посел. г. Лебедь на 14.03.2022г.

количество горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.кал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

обед

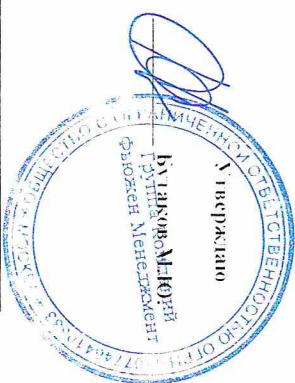
№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.кал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленка отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				26,14	29,96	28,73	31,67	142,21	154,00	944,65	1032,55	90,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школ.г. Лебедянь на 14.03.2022г.

комплекс горючего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маисом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>												

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пюреом и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленка отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макароны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

полдник

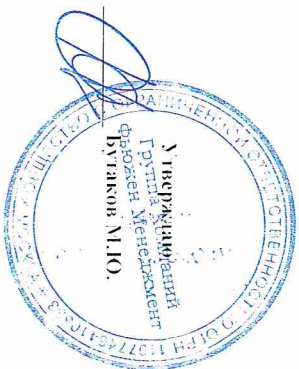
№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка вафельная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
Итого:				35,75	39,57	45,45	48,39	210,62	222,41	1405,65	1493,55	110,00

технолог:



/Инститина А.А.

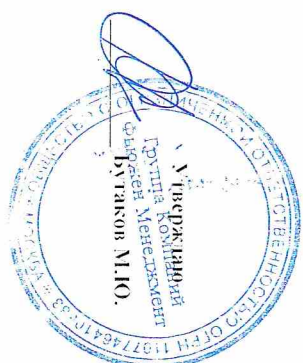
директор МБОУ СОШ:



ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лельвиль на 14.03.2022г.



количество завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность ккал		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каши молочная геркулесовая с маслом	150/5	150/5	4,20	4,20	7,80	7,80	19,80	19,80	172,50	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
итого:				6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

количество горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход г		Белки г		Жиры г		Углеводы г		Энергетическая ценность ккал		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с шпеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Пюре картофеля отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:			285	20,4	24,22	17,88	20,82	96,9	108,69	637,65	725,55	60,00

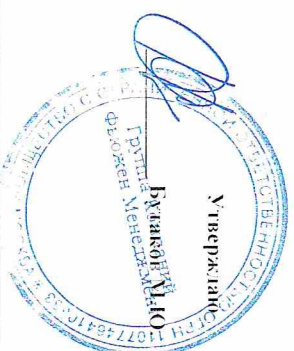
технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Флюжок Менеджмент

Меню
школ г. Лебедянь на 14.03.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.вал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	58,00	58,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.вал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленка отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,4	24,22	17,88	20,82	96,9	108,69	637,65	725,55	60,00

технолог:

/Лисицина А.А.

директор МБОУ СОШ:

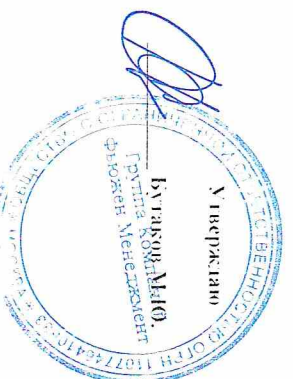
ООО ГК Фабрика Менеджмент

Меню

посол Г. Лебедь на 14.03.2021г.

Комплексе горючего двухразового для одного питания с стоимостью 80 рублей для учащихся с ОБЗ

завтрак



№ п/п	Наименование блюда	Выход		Безнал		Жирный		Углеводы		Энергетик.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>общо</i>												

№ п/п	Наименование продукта	Выход		Безнал		Жирный		Углеводы		Энергетик.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,53	0,53	2,57	2,57	4,57	4,57	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленка отварные, соус красный основной	60/30	60/30	10,20	10,20	6,78	6,78	2,76	2,76	112,80	112,80	
4	Макаронны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				28,58	29,08	30,64	30,64	148,12	148,12	995,80	995,80	80,00

Технолог: 
 директор МБОУ СОШ: /Никитина А.А.