

Меню
школ г.Дебедань на 11.01.2022г.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Вагон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Вагон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,36	21,72	16,46	20,02	121,4	135,76	715,75	817,95	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Вагон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,04	22,4	17,86	21,42	120,24	134,6	723,55	825,75	55,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

школа г. Лебедянь на 11.01.2022г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей
завтрак



№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<i>общо</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00		
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>подшик</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				38,47	40,83	35,15	38,71	210,65	225,01	1308,85	1411,05	105,00

технолог: *А.А. Никитина*

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г.Лебедянь на 11.01.2022г.




Комплекс горячего двухразового питания стоимостью 85 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцп,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<i>общо</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцп,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	2,40	2,40	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	10,44	8,99	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				28,58	30,94	28,24	31,80	186,38	200,74	1110,55	1212,75	85,00

технолог: 

директор МБОУ СОШ: 

/Никитина А.А.

Мено
школа г.Дзержинь на 11.01.2022г.



Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<i>общо</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>подшипк</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				38,47	40,83	35,15	38,71	210,65	225,01	1308,85	1411,05	105,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школа г.Дебелянь на 11.01.2022г.



Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:										723,55	825,75	63,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:										723,55	825,75	55,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г.Липецкая на 11.01.2022г.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,36	21,72	16,46	20,02	121,4	135,76	715,75	817,95	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,04	7,04	8,00	8,00	55,26	55,26	325,00	325,00	20,00

технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г.Дзержань на 11.01.2022г.



Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 85 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				28,58	30,94	28,24	31,80	186,38	200,74	1110,55	1212,75	85,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школы г. Лебедянь на 11.01.2022г.



Комплекс горячего двухразового питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<i>обед</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	60/30	60/30	10,44	10,44	10,50	10,50	11,58	11,58	183,60	183,60	
4	Рис отварной	150	150	3,75	3,75	6,15	6,15	38,55	38,55	228,00	228,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				30,31	30,31	30,77	30,77	194,31	194,31	1174,75	1174,75	85,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: