

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен., ккал. | | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 5,60 | 5,60 | 10,40 | 10,40 | 26,20 | 26,20 | 230,00 | 230,00 | Цена прод. |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | € | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| Итого: | | | | 8,05 | 8,05 | 11,27 | 11,27 | 56,62 | 56,62 | 367,00 | 367,00 | 30,00 |

Меню
школ г. Дебедань на 10.01.2022г.

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

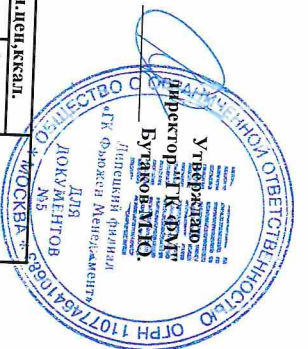
| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен., ккал. | | Цена прод. |
|--------|---|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | Цена прод. |
| 2 | Мясо в кисло-сладком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 3 | Макаронные изделия | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 5 | Бутерброд с сыром полутвердым | 15/18 | 15/18 | 4,43 | 4,43 | 7,45 | 7,45 | 6,89 | 6,89 | 115,97 | 115,97 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 21,16 | 25,99 | 19,03 | 22,24 | 84,77 | 98,52 | 600,72 | 705,22 | 55,00 |

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 55 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен., ккал. | | Цена прод. |
|--------|---|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | Цена прод. |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 250/1 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 18,30 | 18,30 | 113,00 | 113,00 | |
| 3 | Мясо в кисло-сладком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 4 | Макаронные изделия | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 5 | Напиток ягодный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 21,48 | 26,31 | 15,45 | 18,66 | 111,60 | 125,35 | 676,75 | 781,25 | 55,00 |

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей
завтрак

Меню
школа г. Дубовицы на 10.01.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|-------------|-------------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 5,60 | 5,60 | 10,40 | 10,40 | 26,20 | 26,20 | 230,00 | 230,00 | Цена прод. |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | €€ | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| <i>обед</i> | | | | 8,05 | 8,05 | 11,27 | 11,27 | 56,62 | 56,62 | 367,00 | 367,00 | |

| № п/п | Наименование продукта | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|----------------|---|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | Цена прод. |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 250/1 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 18,30 | 18,30 | 113,00 | 113,00 | |
| 3 | Мясо в кисло-сладком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 4 | Макаронны отварные | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| <i>полдник</i> | | | | 21,48 | 26,31 | 15,45 | 18,66 | 111,60 | 125,35 | 676,75 | 781,25 | |

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|---------------|--------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Булочка ванильная | 50 | 50 | 7,20 | 7,20 | 16,30 | 16,30 | 30,70 | 30,70 | 299,00 | 299,00 | Цена прод. |
| 2 | Компот из ягод | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 24,9 | 24,9 | 97,00 | 97,00 | |
| Итого: | | | | 37,73 | 42,56 | 43,02 | 46,23 | 223,82 | 237,57 | 1439,75 | 1544,25 | 105,00 |

технолог: 
директор МБОУ СОШ: /Никитина А.А.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей
завтрак

Меню
школа г.Липецкая на 10.01.2022г.



| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|-------------|-------------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 5,60 | 5,60 | 10,40 | 10,40 | 26,20 | 26,20 | 230,00 | 230,00 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 60 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| обед | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 8,05 | 8,05 | 11,27 | 11,27 | 56,62 | 56,62 | 367,00 | 367,00 | |

| № п/п | Наименование продукта | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|---------------|---|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 250/1 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 18,30 | 18,30 | 113,00 | 113,00 | |
| 3 | Мясо в кисло-сладком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 4 | Макаронны отварные | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 21,48 | 26,31 | 15,45 | 18,66 | 111,60 | 125,35 | 676,75 | | |
| | | | | 29,53 | 34,36 | 26,72 | 29,93 | 168,22 | 181,97 | 1043,75 | 367,00 | 85,00 |

технолог: 
директор МБОУ СОШ: 

/Никитина А.А.

Лицейский филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рублей
 школа г. Лебедянь на 10.01.2022г.

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн-ден,ккал. | | Цена прод. |
|---------------|---|---------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 250/1 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 18,30 | 18,30 | 113,00 | 113,00 | |
| 3 | Мясо в кисло-сладком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 4 | Макаронны отварные | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 21,48 | 26,31 | 15,45 | 18,66 | 111,60 | 125,35 | 676,75 | 781,25 | |

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн-ден,ккал. | | Цена прод. |
|---------------|---|---------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 250/1 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 18,30 | 18,30 | 113,00 | 113,00 | |
| 3 | Мясо в кисло-сладком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 4 | Макаронны отварные | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 21,48 | 26,31 | 15,45 | 18,66 | 111,60 | 125,35 | 676,75 | 781,25 | |

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

школа г. Ижевск на 10.01.2022г.

Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн. цен., ккал. | | Цена прод. |
|-------------|-------------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 5,60 | 5,60 | 10,40 | 10,40 | 26,20 | 26,20 | 230,00 | 230,00 | Цена прод. |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 8,05 | 8,05 | 11,27 | 11,27 | 56,62 | 56,62 | 367,00 | 367,00 | |

| № п/п | Наименование продукта | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн. цен., ккал. | | Цена прод. |
|---------------|---|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | Цена прод. |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 250/1 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 18,30 | 18,30 | 113,00 | 113,00 | |
| 3 | Мясо в кисло-сладком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 4 | Макаронны отварные | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 21,48 | 26,31 | 15,45 | 18,66 | 111,60 | 125,35 | 676,75 | 781,25 | |

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн. цен., ккал. | | Цена прод. |
|---------------|--------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Булочка ванильная | 50 | 50 | 7,20 | 7,20 | 16,30 | 16,30 | 30,70 | 30,70 | 299,00 | 299,00 | Цена прод. |
| 2 | Компот из ягод | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 24,9 | 24,9 | 97,00 | 97,00 | |
| Итого: | | | | 37,73 | 42,56 | 43,02 | 46,23 | 223,82 | 237,57 | 1439,75 | 1544,25 | 105,00 |

Технолог: 

директор МБОУ СОШ: /Никитина А.А.



Меню

школа г.Лебедянь на 10.01.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей


| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|---------------|-------------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 5,60 | 5,60 | 10,40 | 10,40 | 26,20 | 26,20 | 230,00 | 230,00 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| Всего: | | | | 8,05 | 8,05 | 11,27 | 11,27 | 56,62 | 56,62 | 367,00 | 367,00 | |


Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|---------------|---|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | |
| 2 | Мясо в кесиро-статком соусе | 30/30 | 40/40 | 9,24 | 12,32 | 3,48 | 4,64 | 5,99 | 7,99 | 93,00 | 124,00 | |
| 3 | Макаронны отварные | 125 | 175 | 4,38 | 6,13 | 5,13 | 7,18 | 29,38 | 41,13 | 183,75 | 257,25 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 5 | Бульбурд с сыром полутвердым | 15/18 | 15/18 | 4,43 | 4,43 | 7,45 | 7,45 | 6,89 | 6,89 | 115,97 | 115,97 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 21,16 | 25,99 | 19,03 | 22,24 | 84,77 | 98,52 | 600,72 | 705,22 | 55,00 |

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|---------------|-------------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 150/5 | 150/5 | 4,2 | 4,2 | 7,8 | 7,8 | 19,8 | 19,8 | 172,5 | 172,5 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| Итого: | | | | 6,65 | 6,65 | 8,67 | 8,67 | 50,22 | 50,22 | 309,50 | 309,50 | 20,00 |

Технолог:  /Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: 

Лицевый фишнал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
 школа г.Лебедянь на 10.01.2022г.



| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Выход, гр. | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|-------------|-------------------------------------|------------|------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 200/5 | 5,60 | 5,60 | 10,40 | 10,40 | 26,20 | 26,20 | 230,00 | 230,00 | Цена прод. |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 15,00 | 58,00 | 58,00 | |
| обед | | | | 8,05 | 8,05 | 11,27 | 11,27 | 56,62 | 56,62 | 367,00 | 367,00 | |

| № п/п | Наименование продукта | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен, ккал. | | Цена прод. |
|---------------|---|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 50 | 0,70 | 0,70 | 2,55 | 2,55 | 4,80 | 4,80 | 46,00 | 46,00 | Цена прод. |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 250/1 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 18,30 | 18,30 | 113,00 | 113,00 | |
| 3 | Мясо в кисло-сладком соусе | 40/40 | 40/40 | 12,32 | 12,32 | 4,64 | 4,64 | 7,99 | 7,99 | 124,00 | 124,00 | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 150 | 5,25 | 5,25 | 6,15 | 6,15 | 35,25 | 35,25 | 220,50 | 220,50 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 200 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 26,40 | 102,00 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 25,43 | 25,43 | 17,63 | 17,63 | 119,47 | 119,47 | 744,50 | 744,50 | |
| | | | | 33,48 | 33,48 | 28,90 | 28,90 | 176,09 | 176,09 | 1111,50 | 1111,50 | 85,00 |

технолог: 
 директор МБОУ СОШ: 

/Никитина А.А.