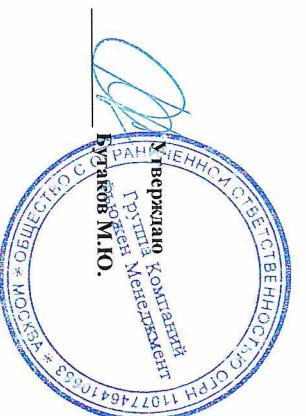


ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Либерець на 05.03.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	€	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
3	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с сыром полутвердым	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,16	25,99	18,53	21,74	81,62	95,37	598,72	703,22	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	14,95	18,16	108,45	122,20	674,75	779,25	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 05.03.2022г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	€€	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	14,95	18,16	108,45	122,20	674,75	779,25	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Комлот из ягдл	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,73	42,56	42,52	45,73	220,67	234,42	1437,75	1542,25	110,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.



ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Дубельцы на 05.03.2022г.

Комплекс горячего двухразового питания стоимостью 90 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	€€	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

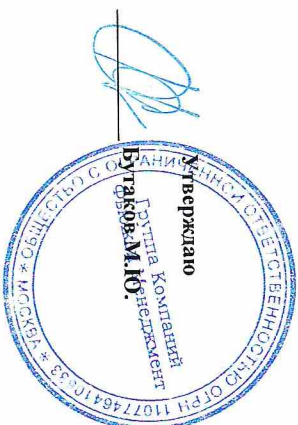
обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.	
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Кашуista маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00		
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00		
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00		
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25		
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00		
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00		
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00		
Всего:				21,48	26,31	14,95	18,16	108,45	122,20	674,75			
Итого:				29,53	34,36	26,22	29,43	165,07	178,82	1041,75	367,00	90,00	

технолог:

Никитина А.А.

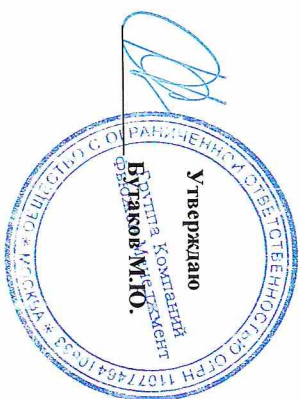
директор МБОУ СОШ:



ООО ГК Фьюжес Менеджмент

Меню

школа г.Дебедьян на 05.03.2022г.



комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макароны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	14,95	18,16	108,45	122,20	674,75	779,25	

полдник

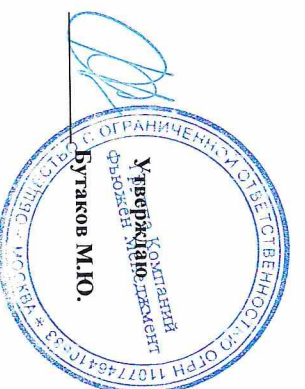
№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,73	42,56	42,52	45,73	220,67	234,42	1437,75	1542,25	110,00

/Никитина А.А.

технолог:

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент



Меню

школа г.Дебедьян на 05.03.2022г.

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	14,95	18,16	108,45	122,20	674,75	779,25	60,00

технолог:

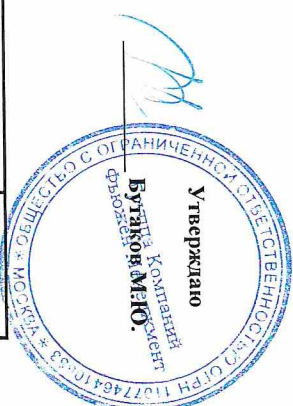
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г.Дубельня на 05.03.2022г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Мясо в клясо-сливочном соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
3	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с сыром полутвердым	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,16	25,99	18,53	21,74	81,62	95,37	598,72	705,22	60,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	150/5	4,2	4,2	7,8	7,8	19,8	19,8	172,5	172,5	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

ТЕХНОЛОГ:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 05.03.2022г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн-цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капуста маринованная	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	40/40	40/40	12,32	12,32	4,64	4,64	7,99	7,99	124,00	124,00	
4	Макаронны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				25,43	25,43	17,13	17,13	116,32	116,32	742,50		
Итого:				33,48	33,48	28,40	28,40	172,94	172,94	1109,50	367,00	80,00

технолог:

директор МБОУ СОЦ:

/Никитина А.А.

