

Меню  
школ г. Ижевск на 03.03.2022г.

## Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	<b>30,00</b>

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
3	Макаронные изделия	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Вафли	шт.	шт.	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				20,29	23,63	18,66	22,15	117,59	130,94	721,05	820,65	<b>60,00</b>

## Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронные изделия	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	<b>60,00</b>

технолог:

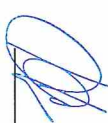


/Дикоптина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Дебедьянх на 03.03.2022г.



Утверждаю  
Бутакв М.Ю.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капла молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макароня отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
	Итого:			8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	
				37,14	40,48	49,11	52,60	230,32	243,67	1517,05	1616,65	110,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школа г.Дебедья на 03.03.2022г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Ши из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макароны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
	Итого:			21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	
	Итого за день:			28,94	32,28	32,81	36,30	174,72	188,07	1121,05	1220,65	90,00

технолог:



/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Утверждено

Бугаков М.Ю.

Меню  
школа г. Лебедянь на 03.03.2022г.

Комплексы горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

## завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

## обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	

## полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
	Итого:			8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	
				37,14	40,48	49,11	52,60	230,32	243,67	1517,05	1616,65	110,00

ТЕХНОЛОГ:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Утверждено

Бутяков М.Ю.

Меню

школ г. Лебедянь на 03.03.2022г.

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	<b>60,00</b>

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

## ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Утверждено

Бутакоев М.Ю.

Меню

школ г.Дебедянь на 03.03.2022г.

## Комплексе завтракка одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Вагон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	<b>30,00</b>

## Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Котлета мясная с соусом	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Макаронны отварные	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Компот из сухофруктов	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Вафли	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Вагон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	<b>60,00</b>

## Комплексе завтракка одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,35	6,35	23,56	23,56	172,05	172,05	
2	Вагон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				6,27	6,27	7,22	7,22	54,18	54,18	311,05	311,05	<b>20,00</b>

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню  
школа г.Лебедянь, на 03.03.2022г.

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

## обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	10,32	10,32	10,08	10,08	12,12	12,12	183,00	183,00	
4	Макароны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				23,89	23,89	25,92	25,92	120,16	120,16	815,50	815,50	
Итого за день:				31,40	31,40	35,27	35,27	182,19	182,19	1183,90	1183,90	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: