

Меню

школа г. Лебевинь на 01.03.2022г.

Утверждено
Бутиков М.Ю.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.	
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет		
1	Кашиа молочная пшениная с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00		
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00		
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00		
Итого:											387,00	387,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.							
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет								
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95								
2	Рыба тушенная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00								
3	Картофель тушеный	125	175	2,63	3,68	8	11,2	23,13	32,38	151,25	211,75								
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00								
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40								
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40								
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00								
Итого:											19,16	21,23	17,92	21,63	105,74	115,55	602,80	674,50	60,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.							
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет								
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95								
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00								
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00								
4	Картофель тушеный	125	175	2,63	3,68	8	11,2	23,13	32,38	151,25	211,75								
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00								
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40								
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00								
Итого:											20,94	23,01	19,42	23,13	111,48	121,29	650,40	722,10	60,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 01.03.2022г.


 Утверждаю
 Бугаков М.Ю.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофель тушеный	125	175	2,63	3,68	8	11,2	23,13	32,38	151,25	211,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,94	23,01	19,42	23,13	111,48	121,29	650,40	722,10	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
Итого:				36,88	38,95	46,1	49,81	223,32	233,13	1394,4	1466,1	110,00

ТЕХНОЛОГ:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГЛС Фьюжн Менеджмент

Меню

школ г. Лебедянь на 01.03.2022г.


 Утверждено
 Бутаков М.Ю.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 90 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофель тушеный	125	175	2,63	3,68	8	11,2	23,13	32,38	151,25	211,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				20,94	23,01	19,42	23,13	111,48	121,29	650,40	722,10	
Итого:				29,48	31,55	29,80	33,51	177,62	187,43	1037,40	1109,10	90,00

технолог:

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Либедянь на 01.03.2022г.

Утверждаю
Бутиков М.Ю.

Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 110 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимон	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофель тушеный	125	175	2,63	3,68	8	11,2	23,13	32,38	151,25	211,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,94	23,01	19,42	23,13	111,48	121,29	650,40	722,10	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-10лет	11-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
Итого:				36,88	38,95	46,1	49,81	223,32	233,13	1394,4	1466,1	110,00

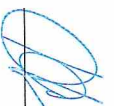
технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Утверждено
Буதாகов М.Ю.



Меню
школа г. Дзержинск на 01.03.2022г.

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофель тушеный	125	175	2,63	3,68	8	11,2	23,13	32,38	151,25	211,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Биттон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,94	23,01	19,42	23,13	111,48	121,29	650,40	722,10	60,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школа г. Дебедьян, на 01.03.2022г.


Утверждаю
Бутиков М.Ю.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
Итого:				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 60 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
3	Картофель тушеный	125	175	2,63	3,68	8	11,2	23,13	32,38	151,25	211,75	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,16	21,23	17,92	21,63	105,74	115,55	602,80	674,50	60,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	
2	Батон нарезной	30	30	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	200	0,3	0,3	0	0	15,20	15,20	60,00
Итого:				234,49	234,49	9,68	9,68	25,51	25,51	216,62	216,62	20,00

Технолог:



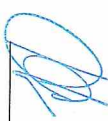
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Ижевск на 01.03.2022г.


Утверждено
Бутиков М.Ю.

Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
<i>общо</i>				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	60/40	60/40	10,56	10,56	5,1	5,1	5,6	5,6	112,00	112,00	
4	Картофель тушеный	150	150	3,15	3,15	9,6	9,6	27,76	27,76	181,50	181,50	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,33	19,33	21,53	21,53	116,67	116,67	691,85	691,85	
Итого:				27,87	27,87	31,91	31,91	182,81	182,81	1078,85	1078,85	80,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: