

Динский филиал ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню
школ г. Лебедянь на 29.11.2021г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	30,00

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Пшеница отварная, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
3	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	15,42	15,42	79,00	79,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,31	15,31	60,00	60,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	634,94	722,84	55,00
всего:				23,42	26,74	21,65	24,59	84,93	96,72	634,94	722,84	

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Пшеница отварная, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				20,8	24,62	17,88	20,82	96,46	108,25	637,65	725,55	55,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Диплексный филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школы г.Лебедевьян на 29.11.2021г.

завтрак

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Щишлята отварные, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,1	0,1	0	0	26,4	26,4	102,00	102,00	
Итого:				36,54	40,36	44,56	47,50	219,50	231,29	1423,65	1511,55	105,00

технолог: 
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



Липецкий филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню
школ г.Дубедьянь на 29.11.2021г.



Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>												
№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
Итого:				36,54	40,36	44,56	47,50	219,50	231,29	1423,65	1511,55	105,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школы г.Липецкая на 29.11.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пюре и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	50/30	60/30	8,63	10,20	5,89	6,78	2,72	2,76	98,40	112,80	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,8	24,62	17,88	20,82	96,46	108,25	637,65	725,55	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	20,00

технолог: 
директор МБОУ СОШ: /Никитина А.А.