

Меню
пикет г. Лебединь на 25.11.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энтели,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макарони с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энтели,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,15	21,42	17,06	19,62	108,96	122,37	673,00	760,20	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энтели,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	55,00

Технолог:
директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.

Меню

школа г.Дзержинск на 25.11.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
Итого:										393,00	393,00	
										1167,65	1901,15	105,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Динешкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г. Лебедянь на 25.11.2021г.

Комплексе горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	

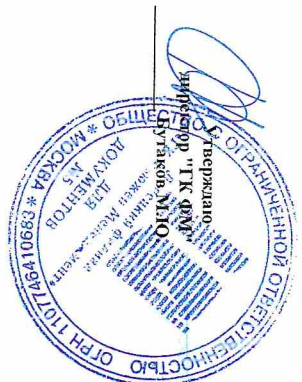
технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню
школ г. Лебедянь на 25.11.2021г.



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароня с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
Итого:				7,60	7,60	16,30	16,30	54,30	54,30	393,00	393,00	
				1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	1901,15	105,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 25.11.2021г.



Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	63,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	

Комплекс горячего обеда питания стоимостью 55 рублей

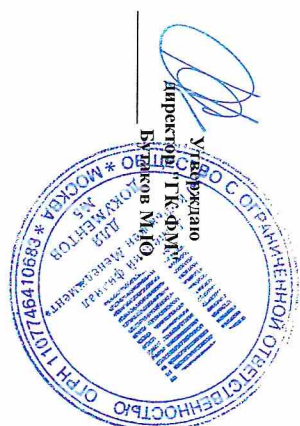
№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	55,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				25,63	27,90	21,76	24,32	113,70	127,11	756,80	844,00	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г. Дубовиц на 25.11.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,15	21,42	17,06	19,62	108,96	122,37	673,00	760,20	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронны с сыром	100	100	5,40	5,40	6,17	6,17	21,30	21,30	167,00	167,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:										306,00	306,00	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: