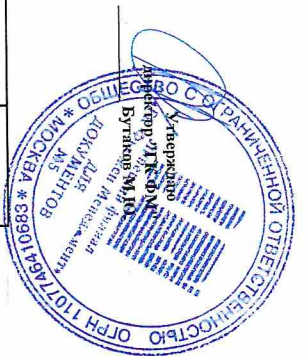


Лицевой филиал ООО ГК «Высокен Менеджмент»

Меню
школы г. Лебедянь, на 24.11.2021г.



Комплекс завтрака однообразного питания стоимостью 30 рублей

№/п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	30,00

Комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 55 рублей

№/п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Бульбурдо с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,69	25,80	19,28	22,71	93,14	101,22	654,74	735,64	55,00

Комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 55 рублей

№/п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рисовый суп Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,33	24,44	18,51	21,94	106,83	114,91	695,45	776,35	55,00

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипломский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г. Ижевск на 24.11.2021г.

комплекс горячего завтрашнего питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:										341,00	341,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рисосольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель яблочный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,53	24,44	18,51	21,94	106,83	114,91	695,45	776,35	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	105,00
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
Итого:				27,83	31,94	34,81	38,24	152,73	160,81	1395,45	1476,35	

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школы г.Добелянь на 24.11.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энд.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энд.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,33	24,44	18,51	21,94	106,83	114,91	695,45	776,35	
Итого:				28,78	32,89	20,98	24,41	177,65	185,73	1036,45	1117,35	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицевой филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Лиебейня на 24.11.2021г.



Комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

№/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассолыник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,33	24,44	18,51	21,94	106,83	114,91	695,45	776,35	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцел,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном.	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	223,55	231,63	1395,45	1476,35	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школа г. Лебединь на 24.11.2021г.



Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рублей

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,33	24,44	18,51	21,94	106,83	114,91	695,45	776,35	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,33	24,44	18,51	21,94	106,83	114,91	695,45	776,35	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню
школ г.Дзержинь на 24.11.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Кисель яблочный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,69	25,80	19,28	22,71	93,14	101,22	654,74	735,64	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	150/5	4,5	4,5	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	317,00	317,00	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: