

Меню
исполн. г. Ледяного, на 22.12.2021г.



комплекс завтрака однообразного питания стоимостью 30 рублей

№/п/п	Наименование блюда	Выход,г		Бензин,г		Жир,г		Углевод,г		Энцелкал,г		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	30,00

комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 55 рублей

№/п/п	Наименование продукта	Выход,г		Бензин,г		Жир,г		Углевод,г		Энцелкал,г		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Печень, по-строгановски	30/50	40/40	8,16	8,16	10,88	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Макаронная котлетка	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	110,29	110,29	79,00	79,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				22,62	27,09	23,40	28,17	81,87	94,40	652,04	764,54	55,00

комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 55 рублей

№/п/п	Наименование блюда	Выход,г		Бензин,г		Жир,г		Углевод,г		Энцелкал,г		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Распашка Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень, по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Макаронная котлетка	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,26	25,73	22,63	27,40	95,56	108,09	692,75	805,25	55,00

технолог:

директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.

Лицевой фискал ООО ТК Рыжков Менеджмент

Меню

испол. г. Ижевск на 22.12.2021г.



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Безнал		Жирный		Углеводный		Длительный		Цена прора.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон паризской	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:										341,00	341,00	

обед

№/п	Наименование блюда	Выход		Безнал		Жирный		Углеводный		Длительный		Цена прора.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Расходные Лепешки/трапеции со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Лепешки по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Макаронная отпарилка	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон паризской выпечки/паризицкий	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржаной-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,26	25,73	22,63	27,40	95,56	108,09	692,75	805,25	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Безнал		Жирный		Углеводный		Длительный		Цена прора.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	141,46	153,99	1392,75	1505,25	

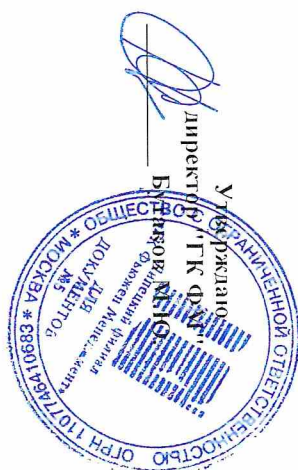
Технолог:

Директор А.А.

Директор МБОУ СОШ:

Лицевиккий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г. Лебедянь на 22.12.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,26	25,73	22,63	27,40	95,56	108,09	692,75	805,25	
Итого:				29,71	34,18	25,10	29,87	166,38	178,91	1033,75	1146,25	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Место
инсол г. Илебданы на 22.12.2021г.

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.дети.ккал.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон изрезанной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.дети.ккал.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Пюре из картофеля	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон изрезанной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб гraham-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,26	25,73	22,63	27,40	95,56	108,09	692,75	805,25	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.дети.ккал.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
Итого:				37,21	41,68	41,40	46,17	212,28	224,81	1392,75	1505,25	

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

школа г. Лебедянь на 22.12.2021г.



комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Печенья по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
5	Бульбурда с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				22,62	27,09	23,40	28,17	81,87	94,40	652,04	764,54	55,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	150/5	4,5	4,5	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	317,00	317,00	20,00

технолог:

/Ивкитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 22.12.2021г.

комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОВЗ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	10,88	10,88	10,88	10,88	3,12	3,12	156,00	156,00	
4	Макаронны отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50	
5	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				24,85	24,85	26,37	26,37	102,21	102,21	768,50	768,50	
Итого:				33,30	33,30	28,84	28,84	173,03	173,03	1109,50	1109,50	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: