

Меню  
школы г.Либедянь на 21.12.2021г.



комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход:г		Безнал:г		Жирный:г		Углеводный:г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход:г		Безнал:г		Жирный:г		Углеводный:г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	10,07	157,40	183,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	32,13	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	Литр	Литр	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				19,36	21,72	16,46	20,02	121,4	121,4	715,75	817,95	55,00

комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход:г		Безнал:г		Жирный:г		Углеводный:г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
		7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	7-1лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с капустами	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	10,07	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	32,13	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				20,04	22,4	17,86	21,42	120,24	120,24	723,55	825,75	55,00

технолог: \_\_\_\_\_  
директор МБОУ СОШ: \_\_\_\_\_

/Ниялгина А.А.

Меню

школ г.Левобережье на 21.12.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	185,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<b>Итого:</b>				<b>38,47</b>	<b>40,83</b>	<b>35,15</b>	<b>38,71</b>	<b>210,65</b>	<b>225,01</b>	<b>1308,85</b>	<b>1411,05</b>	<b>105,00</b>

технолог: 

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Лицензионный филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент



Меню  
школы г. Лебедянь на 21.12.2021г.

Комплекс горячего двухразового питания стоимостью 85 рублей

**завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.квал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

**обед**

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.квал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>итого:</b>				28,58	30,94	28,24	31,80	186,38	200,74	1110,55	1212,75	85,00

Технолог:

/Пикитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню  
ингол г. Лебедянь на 21.12.2021г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Безнал:		Жирный:		Углеводы:		Энергетикал.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Безнал:		Жирный:		Углеводы:		Энергетикал.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Чай с лимоном-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход:		Безнал:		Жирный:		Углеводы:		Энергетикал.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				38,47	40,83	35,15	38,71	210,65	225,01	1308,85	1411,05	105,00

технолог:



/Никиткина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Лицензий филиал ООО ПК Фьюжес Менеджмент

Меню

школа г.Лжебзьянь на 21.12.2021г.



Комплекс горячего обеда для образовательного льготного питания стоимостью 63 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безгидр.		Жирный		Углеводы,г		Энергет.квал.		Цена покл.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с капустами	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>										<b>723,55</b>	<b>825,75</b>	<b>63,00</b>

Комплекс горячего обеда для образовательного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безгидр.		Жирный		Углеводы,г		Энергет.квал.		Цена покл.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с капустами	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>										<b>723,55</b>	<b>825,75</b>	<b>55,00</b>

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензий филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школы г. Лебедянь на 21.12.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,36	21,72	16,46	20,02	121,4	135,76	715,75	817,95	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,04	7,04	8,00	8,00	55,26	55,26	325,00	325,00	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дирекский филиал ООО ГК «Фьюжн Менеджмент»



Меню  
школы г.Дзержинск на 21.12.2021г.

комплекс горячего завтракового льготного питания стоимостью 85 рублей

**завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.вал.		Цена пошт.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон паризской	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

**обед**

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергет.вал.		Цена пошт.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,62	0,62	0,05	0,05	5,81	5,81	26,15	26,15	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00		
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон паризской	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				28,58	30,94	28,24	31,80	186,38	200,74	1110,55	1212,75	85,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Место  
школ г.Лобань на 21.12.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания стоимостью 80 рублей для учащихся с ОБЗ

завтрак

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безалг.		Жирный		Углеводный		Энергетич.		Цена упр.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	200/5	5.99	5.99	9.51	9.51	35.52	35.52	248.00	248.00	
2	Батон нарезной	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0.30	0.30	0.00	0.00	15.20	15.20	60.00	60.00	
<i>общо</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безалг.		Жирный		Углеводный		Энергетич.		Цена упр.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	50	0.62	0.62	0.05	0.05	5.81	5.81	26.15	26.15	
2	Суп картофельный с капустами	250/1	250/1	1.80	1.80	2.40	2.40	14.10	14.10	87.00	87.00	
3	Котлеты из птицы с соусом	60/30	60/30	10.44	10.44	10.50	10.50	11.58	11.58	183.60	183.60	
4	Рис отварной	150	150	3.75	3.75	6.15	6.15	38.55	38.55	228.00	228.00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0.60	0.60	0.00	0.00	31.40	31.40	124.00	124.00	
6	Батон нарезной	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2.31	2.31	0.42	0.42	11.31	11.31	60.00	60.00	
итого:				30.31	30.31	30.77	30.77	194.31	194.31	1174.75	1174.75	85.00

ТЕНДИТОР:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: