

Лицевой филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Ижевск на 15.11.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<b>Итого:</b>				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Уляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
3	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				23,13	26,69	19,66	23,01	84,61	97,16	615,74	715,64	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Уляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				20,51	24,57	15,89	19,24	96,14	108,69	618,45	718,35	55,00

Технолог:   
/Никитина А.А.  
директор МБОУ СОШ:

Меню

школа г. Лебедянь на 15.11.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцлен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>												

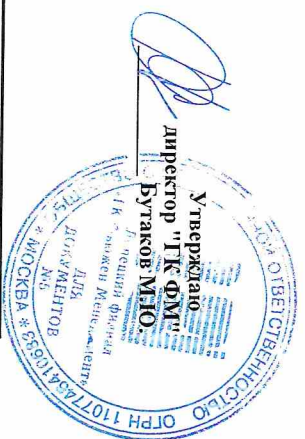
№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцлен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энцлен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток ягодный	200	200	0,1	0,1	0	0	26,4	26,4	102,00	102,00	
<b>Итого:</b>				36,25	40,31	42,57	45,92	219,18	231,73	1404,45	1504,35	105,00

технолог:   
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Дебедья на 15.11.2021г.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				26,64	30,70	25,85	29,20	150,77	163,32	943,45	1043,35	85,00

технолог: 

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Линейский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г. Лебедянь на 15.11.2021г.



*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

*ужин*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
<b>Итого:</b>				36,25	40,31	42,57	45,92	219,18	231,73	1404,45	1504,35	105,00

технолог:   
директор МБОУ СОШ: /Никитина А.А.

Липецкий филиал ООО ГК «Фьюжен Менеджмент»

Меню

школ г.Лисейный на 15.11.2021г.

Комплексе горячего обеда однократового льготного питания стоимостью 63 рублей

п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,51	24,57	15,89	19,24	96,14	108,69	618,45	718,35	63,00

Комплексе горячего обеда однократового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,51	24,57	15,89	19,24	96,14	108,69	618,45	718,35	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню  
школ г.Лебедянь на 15.11.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из редиса и моркови	50	50	0,93	0,93	2,57	2,57	4,13	4,13	43,50	43,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	250/1	2,00	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Улиш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Макаронные отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,51	24,57	15,89	19,24	96,14	108,69	618,45	718,35	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,44	8,44	10,38	10,38	65,94	65,94	385,00	385,00	20,00

Технолог:   
/Никитина А.А.  
директор МБОУ СОШ: \_\_\_\_\_