

Лицензионный филиал ООО ГК «Фьюжен Менеджмент»

Меню

пикет г. Лебедянь на 10.11.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с мясом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:										341,00	341,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печенье по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,31	23,08	23,13	28,10	106,83	114,91	733,25	826,75	

ужин

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
Итого:				26,81	30,58	39,43	44,40	152,73	160,81	1433,25	1526,75	

технолог:

директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.



Меню

школа г.Лебедянь на 10.11.2021г.



комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная протертая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Печень по-отомански	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Кусель ягодный из концентрата	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Витаминизированный	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,67	24,44	23,90	28,87	93,14	101,22	692,54	786,04	55,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-отомански	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кусель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,31	23,08	23,13	28,10	106,83	114,91	733,25	826,75	55,00

технолог: 

директор МБОУ СОШ: 

/Ильгина А.А.

Липецкий филиал ООО ГК «Фьюжн Менеджмент»

Меню
школ г.Дебелянъ на 10.11.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,31	23,08	23,13	28,10	106,83	114,91	733,25	826,75	
Итого:				27,76	31,53	25,60	30,57	177,65	185,73	1074,25	1167,75	

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Динский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
пнкл г. Лебедянь на 10.11.2021г.



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эндокал,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эндокал,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,31	23,08	23,13	28,10	106,83	114,91	733,25	826,75	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эндокал,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
Итого:				35,26	39,03	41,90	46,87	223,55	231,63	1433,25	1526,75	

технолог:

директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.

Дипетский филиал ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

цикл г. Лесбиянь на 10.11.2021г.



Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубля

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				19,31	23,08	23,13	28,10	106,83	114,91	733,25	826,75	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				19,31	23,08	23,13	28,10	106,83	114,91	733,25	826,75	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицейский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Тобольск на 10.11.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная Гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Печень по-стогановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Кисель ягодный из концентрата витаминизированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Вутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,67	24,44	23,90	28,87	93,14	101,22	692,54	786,04	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная Гречневая с маслом	150/5	150/5	4,5	4,5	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Всего:				6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	317,00	317,00	20,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.