

Меню
школы г. Лебедянь на 03.12.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Удьяш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Кондитерское изделие	Пир.	Пир.	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,97	26,68	17,74	21,64	120,69	135,69	731,10	850,50	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энц.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250/1	250/1	2,80	2,80	5,80	5,80	13,90	13,90	120,00	120,00	
3	Удьяш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,70	898,10	55,00

Технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Липецкая на 03.12.2021г.



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250/1	250/1	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
	Итого:			36,69	41,40	47,98	51,88	228,30	243,30	1500,27	1619,67	

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Диетический филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню

школа г. Лебедянь на 03.12.2021г.

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прол.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00			
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00			
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60			
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50			
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00			
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
Всего:						23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	63,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прол.		
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00			
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00			
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60			
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50			
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00			
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
Всего:						23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	55,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицейский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школы г.Дебедьянь на 03.12.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	

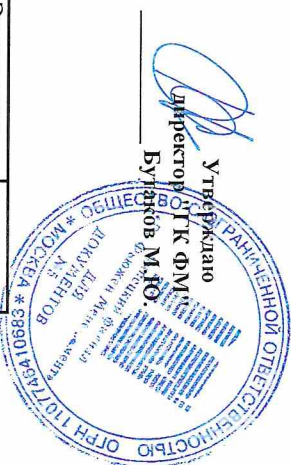
полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
				12,06	12,06	17,59	17,59	72,63	72,63	498,00	498,00	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Дипешский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Дебелянь на 03.12.2021г.



завтрак

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	200/5	3,09	3,09	8,27	8,27	32,65	32,65	225,57	225,57	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
<i>обед</i>												
				5,54	5,54	9,14	9,14	63,07	63,07	362,57	362,57	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,7	0,7	5,05	5,05	3,4	3,4	62,00	62,00	
2	Суп-лапша	250	250	2,8	2,8	5,8	5,8	13,9	13,9	120,00	120,00	
3	Дуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,9	5,2	2,4	3,2	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,5	9,1	35,5	49,7	232,50	325,50	
5	Кисель концентрированный	200	200	0	0	0	0	37,4	37,4	146,00	146,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				23,65	28,36	22,54	26,44	119,33	134,33	778,7	898,1	85,00

технолог:

/Никигина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицейский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Дебедьян на 03.12.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	169,18	169,18	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				4,77	4,77	7,07	7,07	54,91	54,91	306,18	306,18	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	50	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	62,00	62,00	
2	Гуляш	30/30	40/40	8,34	10,15	3,90	5,20	2,40	3,20	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Кисель концентрированный	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	37,40	37,40	146,00	146,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,97	26,68	17,74	21,64	120,69	135,69	731,10	850,50	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г.Лебедянь на 03.12.2021г.

Дополнительное питание для учеников 7-11 лет (стоимостью 15,21 руб.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность , 7-11 лет	Цена прод.
1	Фрукт	1 шт.	40	15,21

Технолог:

/Никипина А.А.

директор: