

Меню
школ г.Дзельвань на 01.12.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:			8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	335,40	335,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
3	Компот из плодов и ягод	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
4	Бульбурл с колбасой	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
5	Батон нарезной витаминизир.	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:			23,83	28,27	23,06	27,5	83,85	92,01	638,79	735,89	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.

Липецкий филиал ООО ГК «Фьюжен Менеджмент»

Меню
школ г.Дзержинь на 01.12.2021г.



Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	335,40	335,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
Всего:				7,5	7,5	16,3	16,3	45,9	45,9	359	359	
Итого:										1375,30	1472,40	105,00

ТЕХНОЛОГ:

/Никитина А.А.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ:

Дипетский филиал ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебелянь на 01.12.2021г.

завтрак

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,70	30,70	299,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
Всего:				50,30	50,30	7,20	7,20	31,50	31,50	90,70	90,70	105,00
Итого:										1091,60	1188,70	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школа г. Лебедянь на 01.12.2021г.



комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	
Итого:				53,62	62,5	43,98	52,86	194,16	210,48	1361,8	1556	85,00

ТЕХНОЛОГ:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню

школа г.Дзедзьянь на 01.12.2021г.

комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	63,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 01.12.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	335,4	335,4	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	335,40	335,40	20,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ