

Меню

школ г. Лебедянь на 20.12.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.	
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	15,42	15,42	79,00	79,00
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	58,00	58,00
3	Чай с сахаром	30	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	56,62	56,62	367,00	367,00
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.	
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	46,00	46,00
2	Мясо в клясе-сливочном соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	183,75	257,25
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	102,00	102,00	102,00	102,00
4	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	6,89	6,89	115,97	115,97
5	Бутерброд с сыром поджаренный	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	11,31	11,31	60,00	60,00	60,00	60,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	600,72	705,22	705,22	55,00
Всего:				21,16	25,99	19,03	22,24	84,77	98,52	600,72	705,22	705,22	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.	
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	46,00	46,00
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	124,00	124,00
3	Мясо в клясе-сливочном соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	183,75	257,25
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	102,00	102,00	102,00	102,00
5	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	6,89	6,89	79,00	79,00
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	60,00	60,00	60,00	60,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	600,75	781,25	781,25	55,00
Всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	781,25	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 20.12.2021г.

комплекс горячего завтрашнего питания стоимостью 105 рублей

завтрак



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон паризской	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	зе	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

овес

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Сахар из бездрожжевой и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон паризской витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

подлив

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Будочка выпеченая	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,73	42,56	43,02	46,23	223,82	237,57	1439,75	1544,25	105,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Лицензий филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

испол Г.И.Белая на 20.12.2021г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эндив,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	88	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

общ

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эндив,ккал.		Цена прод.	
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00		
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00		
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00		
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25		
5	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00		
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00		
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00		
всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75			
итого:				29,53	34,36	26,72	29,93	168,22	181,97	1043,75	367,00		85,00

ТЕХНОЛОГ:

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



Исполнитель филиал ООО ТК Фьюжен Менеджмент

Меню
школа г.Дзержинск на 20.12.2021г.



Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

подник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен., ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,73	42,56	43,02	46,23	223,82	237,57	1439,75	1544,25	105,00

технолог: 
директор МБОУ СОЦ:

/Никитина А.А.

Дирекции филиала ООО ТК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Тюльгань, на 20.12.2021г.



№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Баттон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Баттон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школа г.Лебедянь на 20.12.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безмл.г		Жирный.г		Углеводный.г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Вагтон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Безмл.г		Жирный.г		Углеводный.г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из обезжиренной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Панинток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с сыром полутвердым	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,16	25,99	19,03	22,24	84,77	98,52	600,72	705,22	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безмл.г		Жирный.г		Углеводный.г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капша молочная геркулесовая с маслом	150/5	150/5	4,2	4,2	7,8	7,8	19,8	19,8	172,5	172,5	
2	Вагтон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

Технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Директний филиал ООО ГК «Вьюжен Менеджмент»

Меню
школа г. Лебязь, на 20.12.2021г.

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. ккал.		Цена прод.
				7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маисом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. ккал.		Цена прод.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00		
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00		
3	Мясо в кисло-сладком соусе	40/40	40/40	12,32	12,32	4,64	4,64	7,99	7,99	124,00	124,00		
4	Макаронь отварные	150	150	5,25	5,25	6,15	6,15	35,25	35,25	220,50	220,50		
5	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00		
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00		
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00		
итого:				25,43	25,43	17,63	17,63	119,47	119,47	744,50	744,50		
итого:				33,48	33,48	28,90	28,90	176,09	176,09	1111,50	1111,50	367,00	85,00

технолог: 
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

