

Линейный филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школы г.Лелегень на 28.09.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				19,34	21,7	18,46	22,02	116,94	131,3	716,1	818,3	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				20,02	22,38	19,86	23,42	115,78	130,14	723,9	826,1	55,00

Технолог:  
директор МБОУ СОШ

/Никитина А.А.

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню  
школ г. Лебедянь, на 28.09.2021г.

Комплексе горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	206,19	220,55	1309,20	1411,40	105,00
<b>Итого:</b>												

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Диплексный филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню  
школ г. Лебедянь на 28.09.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания стоимостью 85 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

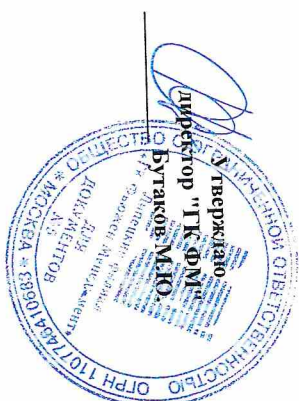
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	157,40	183,60	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	190,00	266,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	31,40	124,00	124,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	15,42	15,42	79,00	79,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	11,31	11,31	60,00	60,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				28,56	30,92	30,24	33,80	181,92	196,28	1110,90	1213,10	85,00

технолог:   
директор МБОУ СОШ: 

/Никитина А.А.

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г. Лебедянь на 28.09.2021г.



комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Запеканка из творога с повидлом	50/10	50/10	9,69	9,69	6,91	6,91	9,27	9,27	140,30	140,30	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	206,19	220,55	1309,20	1411,40	105,00
<b>Итого:</b>												

технолог:

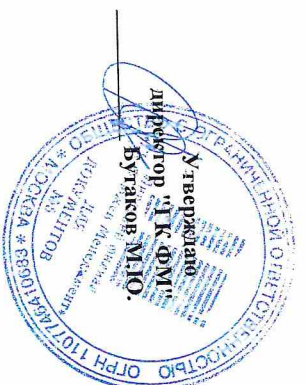
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дирекции филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебяжье на 28.09.2021г.



Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>										723,9	826,1	63,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>										723,9	826,1	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
пикол г.Дебедьянь на 28.09.2021г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энгл.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	30,00
Итого:				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энгл.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Салат из свежих огурцов	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,34	21,7	18,46	22,02	116,94	131,3	716,1	818,3	55,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энгл.ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	7-11лет	12 лет и	
1	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	20,00
Итого:				7,04	7,04	8,00	8,00	55,26	55,26	325,00	325,00	

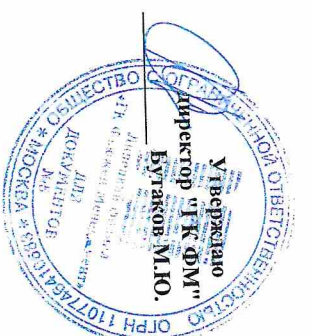
/Никитина А.А.

технолог:

директор МБОУ СОШ:

Диплексный филиал ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню  
пикол г. Дебелянь на 28.09.2021г.



Комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 85 рублей

**завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	0,87	0,87	15,42	15,42	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00					

**обед**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих овощей	50	50	0,6	0,6	2,05	2,05	1,35	1,35	26,5	26,5	
2	Суп картофельный с клецками	250/1	250/1	1,80	1,80	2,40	2,40	14,10	14,10	87,00	87,00	
3	Котлеты из птицы с соусом	50/30	60/30	9,33	10,44	8,99	10,50	10,07	11,58	157,40	183,60	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				28,56	30,92	30,24	33,80	181,92	196,28	1110,90	1213,10	85,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: