

Лицевой филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент



Меню
 школ г. Лебедянь на 25.10.2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. ценность, ккал.		Цена прод.
				7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	66	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	30,00

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. ценность, ккал.		Цена прод.
				7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокачанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
3	Макарония отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с сыром полутвердым	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,16	25,99	19,03	22,24	84,77	98,52	600,72	705,22	55,00

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. ценность, ккал.		Цена прод.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокачанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макарония отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	55,00

Технолог:
 директор МБОУ СОШ:

В. П. Сидор

/Низвергина А.А

Исполнительный филиал ООО ПК Фрязинск Менеджмент

Меню

откол Г. Исабидинь на 25.10.2021г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Бенедикт		Жюльен		Углекольдыг		Энделускал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каши молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон парезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	88	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	
<i>общо</i>												

№ п/п	Наименование продукта	Выходг		Бенедикт		Жюльен		Углекольдыг		Энделускал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макароньы отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Паниток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон парезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	
<i>полдник</i>												

№ п/п	Наименование блюда	Выходг		Бенедикт		Жюльен		Углекольдыг		Энделускал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,73	42,56	43,02	46,23	223,82	237,57	1439,75	1544,25	105,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

е. Мусур

/Никитина А.А.



Именной филиал ООО ПК Фуджес Менеджмент



Меню

инкол г. Ижевск, на 25.10.2021г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безнал		Жирный		Углеводы		Энергетик.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон паризской	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	30	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.		Безнал		Жирный		Углеводы		Энергетик.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше			
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронный отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	185,75	257,25	
5	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон паризской виганинзированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
итого:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75		85,00
				29,53	34,36	26,72	29,93	168,22	181,97	1043,75	367,00	

/Никитина А.А.

технолог:

директор МБОУ СОШ:

Именной журнал ООО ГК Фуджес Менеджмент

Меню

инкол г.Кемерово, на 25.10.2021г.



Комплекс горячего завтракового, льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безнал		Жирный		Углеводы		Углеводы		Энергетик.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каши молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00			
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00			
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00			

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Безнал		Жирный		Углеводы		Энергетик.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Панинок яблоочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

подлик

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безнал		Жирный		Углеводы		Энергетик.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка вафельная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
				37,73	42,56	43,02	46,23	223,82	237,57	1439,75	1544,25	105,00

/Никитина А.А.

Технолог:

[Signature]

директор МБОУ СОШ:

Именит фирмал ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

инкол Г.И. Лебедев на 25.10.2021г.



№ п/п	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергет.		Цена проп.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0.70	0.70	2.55	2.55	4.80	4.80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2.50	2.50	3.00	3.00	18.30	18.30	113.00	113.00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9.24	12.32	3.48	4.64	5.99	7.99	93.00	124.00	
4	Макаронны отварные	125	175	4.38	6.13	5.13	7.18	29.38	41.13	183.75	257.25	
5	Напиток ягодный	200	200	0.10	0.10	0.00	0.00	26.40	26.40	102.00	102.00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2.31	2.31	0.42	0.42	11.31	11.31	60.00	60.00	
Всего:				21.48	26.31	15.45	18.66	111.60	125.35	676.75	781.25	

комплекс горячего обеда диетического питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергет.		Цена проп.
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0.70	0.70	2.55	2.55	4.80	4.80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2.50	2.50	3.00	3.00	18.30	18.30	113.00	113.00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9.24	12.32	3.48	4.64	5.99	7.99	93.00	124.00	
4	Макаронны отварные	125	175	4.38	6.13	5.13	7.18	29.38	41.13	183.75	257.25	
5	Напиток ягодный	200	200	0.10	0.10	0.00	0.00	26.40	26.40	102.00	102.00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2.31	2.31	0.42	0.42	11.31	11.31	60.00	60.00	
Всего:				21.48	26.31	15.45	18.66	111.60	125.35	676.75	781.25	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Интернет-фирма ООО ПК Фуджес Менеджмент

Меню
исполн. г. Ижевск на 25.10.2021г.



Комплексе завтрак одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безнал.		Жирный		Углеводы		Энергет.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Безнал.		Жирный		Углеводы		Энергет.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
3	Макароны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с сыром полтвский	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,16	25,99	19,03	22,24	84,77	98,52	600,72	705,22	55,00

Комплексе завтрак одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Безнал.		Жирный		Углеводы		Энергет.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	150/5	4,2	4,2	7,8	7,8	19,8	19,8	172,5	172,5	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

Технолог:

Диетолог: /Никитина А.А.

Директор МБОУ СОШ: _____