

Диплекс филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школа г. Лебедянь на 23.09.2021г.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен. ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен. ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежих помидоров	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
3	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Вафли	шт	шт.	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				18,72	22,06	18,61	22,1	99,98	113,33	718,55	818,15	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен. ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежих помидоров	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Шни из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	55,00

технолог: 
 директор МБОУ СОШ: /Никитина А.А.

Диплексный филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школа г. Лебедянь на 23.09.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежих помидоров	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
				8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	
	Итого:			36,69	40,03	50,06	53,55	227,97	241,32	1514,55	1614,15	105,00

Технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 23.09.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежих помидоров	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
	Итого:			20,98	24,32	24,41	27,90	110,34	123,69	750,15	849,75	
	Итого за день:			28,49	31,83	33,76	37,25	172,37	185,72	1118,55	1218,15	85,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Диплексный филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент



Меню
школ г. Лебедянь на 23.09.2021г.

Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молотчая манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежих помидоров	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
Итого:				8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	105,00
				36,69	40,03	50,06	53,55	227,97	241,32	1514,55	1614,15	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Динеевский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 23.09.2021г.



Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет			
1	Салат из свежих помидоров	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50			
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00			
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00			
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25			
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00			
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
Всего:						20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	63,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет			
1	Салат из свежих помидоров	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50			
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00			
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00			
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25			
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00			
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
Всего:						20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	55,00

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Линейский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 23.09.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Котлета мясная с соусом	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Макаронны отварные	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Компот из сухофруктов	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Вафли	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,35	6,35	23,56	23,56	172,05	172,05	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:										311,05	311,05	30,00

Технолог:

Никитина А.А.

Директор МБОУ СОШ: