

Лицензий филиал ООО ГК Фуджен Менеджмент

Меню  
насел. г. Ижевск на 21.10.2021г.



комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Веснп, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцп,ккал.		Цена прол.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каши молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	30,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Веснп, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцп,ккал.		Цена прол.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Вафлин	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,29	23,63	18,66	22,15	117,59	130,94	721,05	820,65	55,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Веснп, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцп,ккал.		Цена прол.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Шш на свежей капусте со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	55,00

технолог:

директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.

Лицензия филиала ООО ГК «Фьюжн Менеджмент»

Место  
пшкст г. Ижевский на 21.10.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Шли из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
				8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	
<b>итого:</b>				37,14	40,48	49,11	52,60	230,32	243,67	1517,05	1616,65	105,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Дирекции филиал ООО ГК Флюжес Менеджмент

Меню

информ. Ледяной па 21.10.2021г.



комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. кал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная кашная с маслом	200/5	200/5	4.96	4.96	8.48	8.48	31.41	31.41	229.40	229.40	
2	Баттон нарезной	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0.30	0.30	0.00	0.00	15.20	15.20	60.00	60.00	
				7.51	7.51	9.35	9.35	62.03	62.03	368.40	368.40	

обед

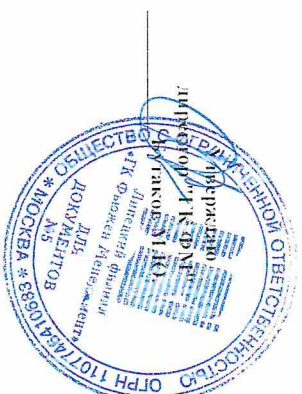
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. кал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0.90	0.90	2.60	2.60	4.30	4.30	45.00	45.00	
2	Шш из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2.26	2.26	5.80	5.80	10.36	10.36	104.00	104.00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8.73	10.32	8.64	10.08	10.52	12.12	156.90	183.00	
4	Макаронны отварные	125	175	4.38	6.13	5.13	7.18	29.38	41.13	183.75	257.25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0.60	0.60	0.00	0.00	31.40	31.40	124.00	124.00	
6	Баттон нарезной	30	30	2.25	2.25	0.87	0.87	15.42	15.42	79.00	79.00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2.31	2.31	0.42	0.42	11.31	11.31	60.00	60.00	
	Итого:			21.43	24.77	23.46	26.95	112.69	126.04	752.65	852.25	
	Итого за день:			28.94	32.28	32.81	36.30	174.72	188.07	1121.05	1220.65	85.00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню  
интервал: Лебедянь, на 21.10.2021г.



Комплекс горячего трехразового диетического питания стоимостью 105 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическ.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическ.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пюре овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Шпа из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронная отварная	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическ.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
<b>Итого:</b>				8,20	8,20	16,30	16,30	55,60	55,60	396,00	396,00	105,00
				37,14	40,48	49,11	52,60	230,32	243,67	1517,05	1616,65	

Технолог:   
Директор МБОУ СОШ:  / Пискунина А.А.

Лицевой листок ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

ингол г. Лебелянь на 21.10.2021г.



комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Шу из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон парзеной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	<b>63,00</b>

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергет. квал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Икра овощная	50	50	0,90	0,90	2,60	2,60	4,30	4,30	45,00	45,00	
2	Шу из свежей капусты со сметаной	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон парзеной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				21,43	24,77	23,46	26,95	112,69	126,04	752,65	852,25	<b>55,00</b>

технолог:

/Искрина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензия филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

псков г.: Лебедянь на 21.10.2021г.



Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энгл.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				7,51	7,51	9,35	9,35	62,03	62,03	368,40	368,40	30,00

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энгл.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Цыра овощная	50	50	0,45	0,45	3,55	3,55	1,95	1,95	42,50	42,50	
2	Котлета мясная с соусом	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	5,80	5,80	10,36	10,36	104,00	104,00	
3	Макаронны отварные	50/30	60/30	8,73	10,32	8,64	10,08	10,52	12,12	156,90	183,00	
4	Компот из сухофруктов	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	185,75	257,25	
5	Вафли	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				20,98	24,32	24,41	27,9	110,34	123,69	750,15	849,75	55,00

Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энгл.ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,35	6,35	23,56	23,56	172,05	172,05	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				6,27	6,27	7,22	7,22	54,18	54,18	311,05	311,05	30,00

Технолог:

/Ильгина А.А.

директор МБОУ СОШ: