

Именной филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
на 20.10.2021г.



комплекс завтрака однопорционного питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетикал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>всего:</b>				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	30,00

комплекс горячего обеда однопорционного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетикал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
3	Компот из яблок и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
4	Бульбобол с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
5	Батон нарезной витаминизир.	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				23,83	28,27	23,06	27,5	83,85	92,01	369,29	735,89	55,00

комплекс горячего обеда однопорционного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетикал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из яблок и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>всего:</b>				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

технолог:

/Иванкина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Дзедзьянь на 20.10.2021г.



Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	
1	Каши молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<b>Всего:</b>				<b>8,45</b>	<b>8,45</b>	<b>2,47</b>	<b>2,47</b>	<b>70,82</b>	<b>70,82</b>	<b>320,00</b>	<b>320,00</b>	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				<b>26,81</b>	<b>31,25</b>	<b>21,99</b>	<b>26,43</b>	<b>97,08</b>	<b>105,24</b>	<b>680,9</b>	<b>778</b>	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен.,ккал.		Цена прод.
				7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,70	30,70	299,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				<b>50,30</b>	<b>50,30</b>	<b>7,20</b>	<b>7,20</b>	<b>31,50</b>	<b>31,50</b>	<b>90,70</b>	<b>90,70</b>	
<b>Итого:</b>										<b>1091,60</b>	<b>1188,70</b>	<b>105,00</b>

технолог:

/Ивгитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Лицевой филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г. Лебедянь на 20.10.2021г.



Комплексы горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пречувства с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
<i>общо</i>				320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Пилов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	
<b>Итого:</b>				53,62	62,5	43,98	52,86	194,16	210,48	1361,8	1556	<b>85,00</b>

ТЕХНОЛОГ:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипломский филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школа г.Лебедянь на 20.10.2021г.



Комплексе горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00			
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00			
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60			
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00			
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40			
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
<b>Всего:</b>						26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	<b>63,00</b>

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.		
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00			
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00			
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60			
4	Компот из плодов и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00			
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40			
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00			
<b>Всего:</b>						26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	<b>55,00</b>

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Лицензий филиал ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню  
пккл г. Лебедянь на 20.10.2021г.



Комплекс завтрака однопорционного питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Бездрож.		Жирны, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:			8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,4	309,4	30,00

Комплекс горячего обеда однопорционного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Бездрож.		Жирны, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из плодов и ягод	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

Комплекс завтрака однопорционного питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Бездрож.		Жирны, г		Углеводы, г		Эн.цен.ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,5	4,5	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:			6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	285,40	285,40	20,00

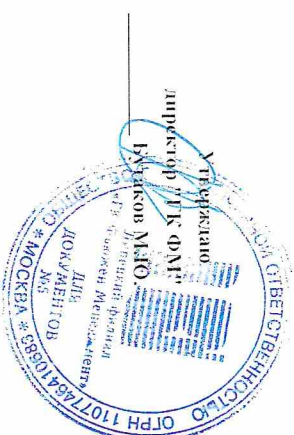
Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицевой филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Место  
мскол г. Лебедянь на 20.10.2021г.



Комплекс горячего завтракового льготного питания стоимостью 105 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическ.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пресная с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическ.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Комлот из яблоков и ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическ.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
всего:				7,5	7,5	16,3	16,3	45,9	45,9	359	359	
итого:								1349,30	1446,40			105,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: