

Лицензий фирмата ООО ТК Фрыжкен Менеджмент

Меню
на 13.10.2021г.
на 13.10.2021г.



комплекс завтрака однопорционного питания стоимостью 30 рублей

№/п/п	Наименование блюда	Выход		Безалкогол.		Жирный		Углеводный		Энергетическ.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пресеченн с маком	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	30,00

комплекс горячего обеда однопорционного питания стоимостью 55 рублей

№/п/п	Наименование продукта	Выход		Безалкогол.		Жирный		Углеводный		Энергетическ.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Пюрев. по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бульбурд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,77	24,54	23,90	28,87	82,14	90,22	648,54	742,04	55,00

комплекс горячего обеда однопорционного питания стоимостью 55 рублей

№/п/п	Наименование блюда	Выход		Безалкогол.		Жирный		Углеводный		Энергетическ.		Цена прот.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Раисолинн. Лениградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Пюрев. по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,41	23,18	23,13	28,10	95,83	103,91	689,25	782,75	55,00

технолог: 
директор МБОУ СОШ: 

/Иванчина А А

Дипломатический филиал ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню

школ г. Ижевск на 13.10.2021г.



комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая		Цена произ.		
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше			
1	Каша молочная гречневая с мясом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00			
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00			
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00			
Итого:												341,00	341,00	

овощ

п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая		Цена произ.								
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше									
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00									
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00									
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00									
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75									
5	Напиток вишневый	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00									
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00									
7	Хлеб ржанко-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00									
Итого:												19,41	23,18	23,13	28,10	95,83	103,91	689,25	782,75	

напитки

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая		Цена произ.								
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше									
1	Пирог с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00									
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00									
Итого:												7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
Итого:												26,91	30,68	39,43	44,40	141,73	149,81	1389,25	1482,75	

технолог: *А.А. Кошкин*

Диетитика А. А.

директор МБОУ СОШ:

Дипецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школы г. Лебедянь на 13.10.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,41	23,18	23,13	28,10	95,83	103,91	689,25	782,75	
Итого:				27,86	31,63	25,60	30,57	166,65	174,73	1030,25	1123,75	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Именной филиал ООО ПК Фьюжн Менеджмент

Меню
на 13.10.2021г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная пресечная с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

обед

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Напиток ягодный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,41	23,18	23,13	28,10	95,83	103,91	689,25	782,75	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен.,ккал.		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Широк с повидлом	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	105,00
Итого:				35,36	39,13	41,90	46,87	212,55	220,63	1389,25	1482,75	

технолог:



/Павловна А.А.

директор МБОУ СОШ:



Дипломный филиал ООО ТК Фьюжен Менеджмент

Меню

интер. г. Ижевск на 13.10.2021г.



комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубляей

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Расолюльник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,41	23,18	23,13	28,10	95,83	103,91	689,25	782,75	

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рубляей

п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Расолюльник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	3,26	3,26	6,00	6,00	20,46	20,46	151,00	151,00	
3	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				19,41	23,18	23,13	28,10	95,83	103,91	689,25	782,75	

технолог:

/Никитина А.А

директор МБОУ СОШ:

Дирекский филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню
школ г. Истринь на 13.10.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6,00	6,00	1,60	1,60	40,40	40,40	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	341,00	341,00	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Печень по-строгановски	30/30	40/40	8,16	10,88	8,16	10,88	2,34	3,12	117,00	156,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				20,77	24,54	23,90	28,87	82,14	90,22	648,54	742,04	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	150/5	4,5	4,5	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
Итого:				6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	317,00	317,00	20,00

Технолог:

/Низинина А.А.

директор МБОУ СОШ: