

Меню  
инкл г.Лиебава на 01.10.201г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Капша молочная майная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Капша преченная расщипанная	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Копченое колбасное изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				23,76	29,72	14,43	18,21	108,28	123,26	663,40	782,80	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Капша преченная расщипанная	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				23,76	29,72	14,43	18,21	108,28	123,26	663,40	782,80	55,00

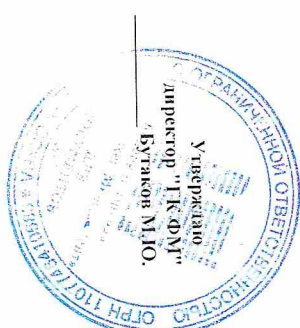
технолог:  
директор МБОУ СОЛД:

*(Handwritten signature)*

Никитина А.А.

Дирекции филиала ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
псков г. Лебедянь на 01.10.2021г.



**завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
		7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40			

**обед**

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Пангток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
		24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60			

**полдник**

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
		7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00			
<b>Итого:</b>		39,81	45,77	45,78	49,56	214,21	229,19	1431,60	1551,00			105,00

ТЕХНОЛОГ:

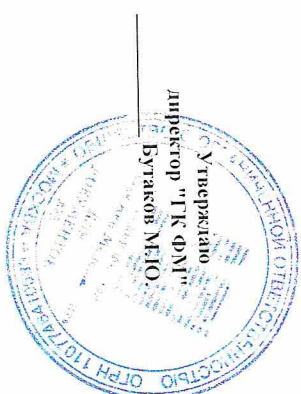
/Никитина А.А.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ:

Иркутский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Иркутск на 01.10.2021г.



Комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	63,00
				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	55,00
				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школ г.Дзержинь на 01.10.2021г.

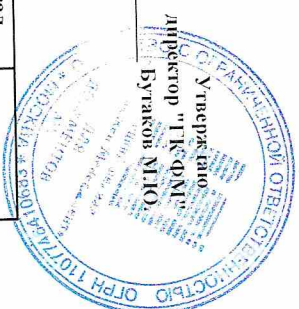
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каши молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>												
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленым	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каши гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>полдник</i>												
№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	45,90	45,90	359,00	359,00	
<b>Итого:</b>				39,81	45,77	45,78	49,56	214,21	229,19	1431,60	1551,00	105,00

технолог:

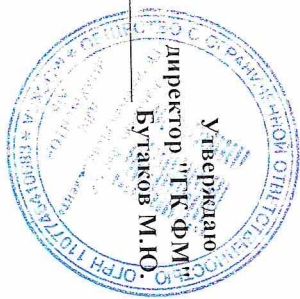
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Линейский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школы г.Дебедьян на 01.10.2021г.



Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

*Завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>												
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	
				32,31	38,27	29,48	33,26	168,31	183,29	1072,60	1192,00	85,00

Технолог:

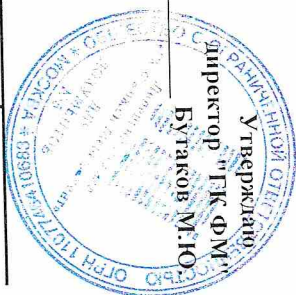
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Дзедзьянь на 01.10.2021г.



Комплексе завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Кондитерское изделие Батон нарезной витаминизированный	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				23,76	29,72	14,43	18,21	108,28	123,26	663,40	782,80	55,00

Технолог:

/Никитина А.А.