

Меню
школ г.Дзездынь на 24.09.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
3	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
4	Бутерброд с колбасой	15/18	15/18	4,62	4,62	6,77	6,77	6,77	6,77	110,29	110,29	
5	Батон нарезной витаминизир.	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	58,00	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				23,83	28,27	23,06	27,5	83,85	92,01	369,29	735,89	55,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энцел, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню
школ г.Дебедань на 24.09.2021г.



Комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Капша молочная гречневая с маслом	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:			8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,40	309,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из ягод	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:			26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
Всего:			7,5	7,5	16,3	16,3	45,9	45,9	359	359	
Итого:									1349,30	1446,40	105,00

технолог: 
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Дебелянь на 24.09.2021г.

Комплекс горячего завтрашнего питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Булочка с сахаром	50	50	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,70	30,70	299,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
Всего:				50,30	50,30	7,20	7,20	31,50	31,50	90,70	90,70	105,00
Итого:										1091,60	1188,70	

технолог:



/Никитина А.А.

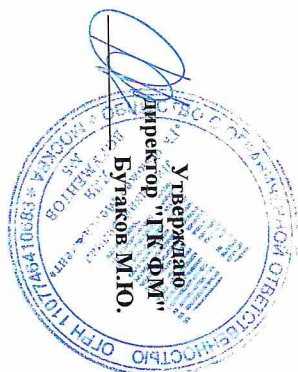
директор МБОУ СОШ:



Дипетский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 24.09.2021г.



комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.	
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет		
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00		
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40		
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00		
итого:				320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,50	366,60	
4	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,90	778,00	
Итого:				53,62	62,5	43,98	52,86	194,16	210,48	1361,8	1556	85,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 24.09.2021г.



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	63,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Линейный филиал ООО ПК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Лебедянь на 24.09.2021г.




Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	200/5	6	6	1,6	1,6	40,4	40,4	204,00	204,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				8,45	8,45	2,47	2,47	70,82	70,82	309,4	309,4	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	44,00	44,00	
2	Суп картофельный с горохом	250/1	250/1	7,6	7,6	5,7	5,7	20	20	163,00	163,00	
3	Плов	50/125	60/175	12,95	17,39	12,95	17,39	23,8	31,96	269,5	366,60	
4	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
5	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				26,81	31,25	21,99	26,43	97,08	105,24	680,9	778	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	150/5	4,5	4,5	7,05	7,05	23,25	23,25	180,00	180,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
Всего:				6,95	6,95	7,92	7,92	53,67	53,67	285,40	285,40	20,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОЦ: