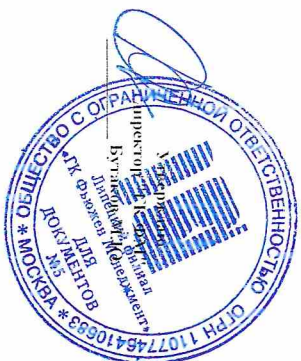


Лицевой журнал ООО ТК Физикет Менеджмент

Место
адрес: г. Лебедянь, на 14.10.2021г.



комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Эндотензия | | Цена прод. |
|--------|-------------------------|----------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|----------|-----------------|------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Макаронны с сыром | 150/5 | 150/5 | 8,10 | 8,10 | 9,26 | 9,26 | 31,95 | 31,95 | 250,50 | 250,50 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 10,65 | 10,65 | 10,13 | 10,13 | 62,57 | 62,57 | 389,50 | 389,50 | 30,00 |

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Эндотензия | | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|----------|-----------------|------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Рыба тушеная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,60 | 100,80 | 112,00 | |
| 3 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие | Ишт | Ишт | 1,12 | 1,12 | 1 | 1 | 15,26 | 15,26 | 79,2 | 79,2 | |
| 6 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 19,65 | 21,92 | 14,06 | 16,62 | 112,21 | 125,62 | 661,50 | 748,70 | 55,00 |

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Эндотензия | | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|----------|-----------------|------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 250/1 | 7,60 | 7,60 | 5,70 | 5,70 | 20,00 | 20,00 | 163,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,60 | 100,80 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 26,13 | 28,40 | 18,76 | 21,32 | 116,95 | 130,36 | 745,30 | 832,50 | 55,00 |

технолог
директор МБОУ СОШ

Никитина А.А.

Лицевой филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Мемо

искон г.г. Ижевские на 14.10.2021г.

комплексе горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|--------|-------------------------|----------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Макароны с сыром | 150/5 | 150/5 | 8,10 | 8,10 | 9,26 | 9,26 | 31,95 | 31,95 | 250,50 | 250,50 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | |
| итого: | | | | 10,65 | 10,65 | 10,13 | 10,13 | 62,57 | 62,57 | 389,50 | 389,50 | |

обед

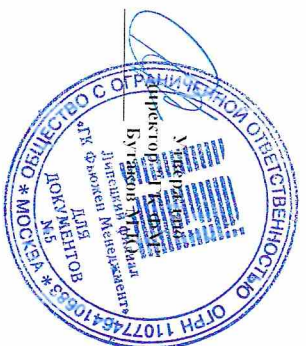
| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|-------|--------------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленым | 250/1 | 250/1 | 7,60 | 7,60 | 5,70 | 5,70 | 20,00 | 20,00 | 163,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,60 | 100,80 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб дражно-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| | | | | 26,13 | 28,40 | 18,76 | 21,32 | 116,95 | 130,36 | 745,30 | 832,50 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|--------|----------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Булочка с сахаром | 50 | 50 | 7,20 | 7,20 | 16,30 | 16,30 | 30,70 | 30,70 | 299,00 | 299,00 | |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 0,40 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 23,60 | 23,60 | 94,00 | 94,00 | |
| итого: | | | | 7,60 | 7,60 | 16,30 | 16,30 | 54,30 | 54,30 | 393,00 | 393,00 | |
| | | | | | | | | | | 1767,65 | 1901,15 | 105,00 |

технолог: 
директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.



Дипсский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 14.10.2021г.

комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|---------------|-------------------------|----------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Макаронны с сыром | 150/5 | 150/5 | 8,10 | 8,10 | 9,26 | 9,26 | 31,95 | 31,95 | 250,50 | 250,50 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 10,65 | 10,65 | 10,13 | 10,13 | 62,57 | 62,57 | 389,50 | 389,50 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|-------|--------------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 250/1 | 7,60 | 7,60 | 5,70 | 5,70 | 20,00 | 20,00 | 163,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,60 | 100,80 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| | | | | 26,13 | 28,40 | 18,76 | 21,32 | 116,95 | 130,36 | 745,30 | 832,50 | |

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Исполнитель филиал ООО ПК Фьючерс Менделеевск

Меню
школа г. Ижевск на 14.10.2021г.



завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена проп. |
|---------------|-----------------------|----------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Макарони с сыром | 150/5 | 150/5 | 8,10 | 8,10 | 9,26 | 9,26 | 31,95 | 31,95 | 250,50 | 250,50 | |
| 2 | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром и лимон | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 10,65 | 10,65 | 10,13 | 10,13 | 62,57 | 62,57 | 389,50 | 389,50 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена проп. |
|---------------|--------------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 250/1 | 7,60 | 7,60 | 5,70 | 5,70 | 20,00 | 20,00 | 163,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыб. тушеная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,04 | 100,80 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 26,13 | 28,40 | 18,76 | 21,32 | 116,95 | 130,36 | 745,30 | 832,50 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена проп. |
|---------------|----------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Булочка с сахаром | 50 | 50 | 7,20 | 7,20 | 16,30 | 16,30 | 30,70 | 30,70 | 299,00 | 299,00 | |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 0,40 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 23,60 | 23,60 | 94,00 | 94,00 | |
| Итого: | | | | 7,60 | 7,60 | 16,30 | 16,30 | 54,30 | 54,30 | 393,00 | 393,00 | |
| | | | | 1901,15 | 1901,15 | 1901,15 | 1901,15 | 1901,15 | 1901,15 | 1901,15 | 1901,15 | 105,00 |

Технолог:

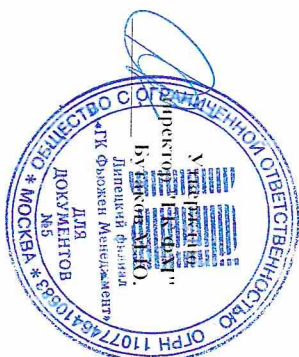
/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензии филиала ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню

школ г. Истрин на 14.10.2021г.



Комплекс горячего обеда одноклассового льготного питания стоимостью 63 рубля

| № п/п | Наименование продукта | Выход | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергет.квал. | | Цена проп. |
|-------|--------------------------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 250/1 | 7,60 | 7,60 | 5,70 | 5,70 | 20,00 | 20,00 | 163,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,60 | 100,80 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 6 | Биток паровой витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| | | | | 26,13 | 28,40 | 18,76 | 21,32 | 116,95 | 130,36 | 745,30 | 832,50 | 63,00 |

Комплекс горячего обеда питания стоимостью 55 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энергет.квал. | | Цена проп. |
|-------|--------------------------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | 7-11 лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 250/1 | 7,60 | 7,60 | 5,70 | 5,70 | 20,00 | 20,00 | 163,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,60 | 100,80 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 6 | Биток паровой витаминизированный | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| | | | | 26,13 | 28,40 | 18,76 | 21,32 | 116,95 | 130,36 | 745,30 | 832,50 | 55,00 |

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицевой фирменный бланк ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Место
ул.от г.Ижевск на 14.10.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен.ккал. | | Цена прод. |
|---------------|-------------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Макаронны с сыром | 150/5 | 150/5 | 8,10 | 8,10 | 9,26 | 9,26 | 31,95 | 31,95 | 250,50 | 250,50 | |
| 2 | Батон парусной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | 10,65 | 10,65 | 10,13 | 10,13 | 62,57 | 62,57 | 389,50 | 389,50 | 30,00 |

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен.ккал. | | Цена прод. |
|---------------|-------------------------------------|---------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 50 | 0,7 | 0,7 | 2,05 | 2,05 | 1,65 | 1,65 | 28,50 | 28,50 | |
| 2 | Рыба тушеная в томате с овощами | 50/40 | 60/40 | 9,54 | 10,56 | 4,59 | 5,10 | 5,04 | 5,60 | 100,80 | 112,00 | |
| 3 | Рис отварной | 125 | 175 | 3,13 | 4,38 | 5,13 | 7,18 | 32,13 | 44,98 | 190,00 | 266,00 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 31,40 | 31,40 | 124,00 | 124,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие | 1шт | 1шт | 1,12 | 1,12 | 1 | 1 | 15,26 | 15,26 | 79,2 | 79,2 | |
| 6 | Батон парусной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 11,31 | 11,31 | 60,00 | 60,00 | |
| Всего: | | | | 19,65 | 21,92 | 14,06 | 16,62 | 112,21 | 125,62 | 661,50 | 748,70 | 55,00 |

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.цен.ккал. | | Цена прод. |
|---------------|-------------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|-----------------|-------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | 7-11лет | 12 лет и старше | |
| 1 | Макаронны с сыром | 100 | 100 | 5,40 | 5,40 | 6,17 | 6,17 | 21,30 | 21,30 | 167,00 | 167,00 | |
| 2 | Батон парусной | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 0,87 | 0,87 | 15,42 | 15,42 | 79,00 | 79,00 | |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | |
| Итого: | | | | | | | | | | 306,00 | 306,00 | 20,00 |

техниолог

 директор МБОУ СОШ

/Никитина А.А.