

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставицкий А.Б.

Исполнитель:
ИП Бутakov Михаил Юрьевич
Бутakov М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 19.12.2023

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,61	9,17	73,60	413,20	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			20,98	18,00	104,93	666,04	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,76	19,50	110,67	713,64	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 19.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,76	19,50	110,67	713,64	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
Итого:			37,65	43,97	214,72	1411,44	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 19.12.2023г.

комплексе горячего двухразового льготного и нелюготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,76	19,50	110,67	713,64	
итого:			30,25	27,67	169,02	1054,44	

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 19.12.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,71	3,04	4,18	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,66	18,89	109,84	704,25	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,71	3,04	4,18	46,95	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			20,88	17,39	104,10	656,65	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
Итого:			6,59	6,75	53,42	303,60	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставицкий А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 19.12.2023г

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,76	19,50	110,67	713,64	
итого:			30,81	30,77	167,29	1080,64	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,99	9,51	32,85	248,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,29	20,62	114,32	740,89	
итого:			31,34	31,89	170,94	1107,89	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 19.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,88	20,50	125,93	786,04	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			37,65	43,97	214,72	1411,44	139,00

технолог:

/Никитина А.А.