

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ИПК "Спецпитание""

Шадрин Д.В.



Меню

школ г.Лебедянь на 30.01.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,61	9,17	73,60	413,20	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			20,61	14,41	100,94	615,70	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,39	15,91	106,68	663,30	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 30.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Суп картофельный с макаронными	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,39	15,91	106,68	663,30	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			31,20	25,08	195,28	1134,50	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 30.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,39	15,91	106,68	663,30	
итого:			29,88	24,08	165,02	1004,10	

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Специпитание"  
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 30.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	5,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,35	15,90	106,51	662,30	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	5,00	
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			20,57	14,40	100,77	614,70	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,59	6,75	53,42	303,60	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Специпитание"  
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 30.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			22,39	15,91	106,68	663,30	
<b>итого:</b>			30,44	27,18	163,30	1030,30	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	5,99	9,51	32,85	248,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			22,92	17,03	110,33	690,55	
<b>итого:</b>			30,97	28,30	166,95	1057,55	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 30.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,51	16,91	121,94	735,70	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			31,20	25,08	195,28	1134,50	139,00

технолог:

/Никитина А.А.