

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 29.01.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,09	6,86	69,27	366,60	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,07	17,44	114,23	707,40	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,45	19,44	117,27	748,00	80,00

технолог:

А.А. Никитина

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 29.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нелюготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,45	19,44	117,27	748,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
итого:			33,64	26,30	212,94	1216,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

БУТАКОВ

Михаил

Юрьевич

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

550208885799

322508100177825

Меню

школ г.Лебедянь на 29.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	4,42	20,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,24	21,25	115,50	756,90	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	4,42	20,00	
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,86	19,25	112,46	716,30	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	120/5	3,26	3,86	16,41	113,12	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,16	4,90	49,91	265,92	20,00

технолог; /Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 29.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,45	19,44	117,27	748,00	
итого:			33,50	30,71	173,89	1115,00	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5,60	10,40	26,40	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,33	20,46	123,14	784,75	
итого:			34,38	31,73	179,76	1151,75	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Юрьевич
для документов

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 29.01.2024г.
комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,57	20,44	132,53	820,40	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
итого:			33,64	26,30	212,94	1216,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.